

**ИНФРОСТРУКТУРА ИЛИ НЕВИДИМЫЙ ФУНДАМЕНТ
ЗДОРОВЬЯ НАШЕГО ОРГАНИЗМА
INFRASTRUCTURE OR INVISIBLE FOUNDATION
OF HEALTH OF OUR ORGANISM**

doi: 10.25629/НС.2018.03.05

Секач Михаил Федорович. Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации. 119571, г. Москва, проспект Вернадского, 82, стр.1. E-mail: MFSekach@yandex.ru.

Sekach Mikhail Fedorovich. The Russian Presidential Academy of national economy and public administration. 82/5, Prospect Vernadskogo, Moscow, Russian Federation, 119571.

Аннотация. Клетка – это механизм, управляемый энергией. И поэтому к ней следует подходить через изучение энергии. Система соединительной ткани является самым большим органом человеческого тела и приспособлена для передачи энергии и информации. Она функционирует как жидкокристаллический полупроводник и является пьезоэлектрической материей, которая генерирует электричество при сжатии. Именно эта способность объясняет одну из древнейших загадок акупунктуры: каким образом стимуляция одной точки (например, на ухе) способна оказать воздействие на другую точку (например, на селезенке). Однако в настоящее время, научные исследования, сосредоточились главным образом на матери, а изучению энергии уделяется очень мало внимания.

Abstract. A cell is a mechanism controlled by energy. And so, it should be approached through the study of energy. The connective tissue system is the largest organ of the human body and is adapted to transmit energy and information. It functions as a liquid crystal semiconductor and is a piezoelectric matter that generates electricity upon compression. It is this ability that explains one of the oldest riddles of acupuncture: how is the stimulation of one point (for example, on the ear) capable of affecting another point (for example, on the spleen). However, at present, scientific research has focused mainly on the matter, and very little attention has been paid to studying energy.

Ключевые слова: физика, психология, клетка, соединительная ткань, тонкие энергии, энергетическая психология, энергетическая медицина, генетика.

Keywords: physics, psychology, cell, connective tissue, subtle energies, energy psychology, energy medicine, genetics.

Известный психотерапевт Роджер Каллахан, в конце 1980-х годов, провел серию клинических исследований и разработал эффективную технику, известную под названием "Терапия мысленного поля" (Thought Field Therapy). В 1990-х годах Фред Галло и Гарри Винченци ("Техники точечного массажа"), Гэри Крэйг ("Техника эмоциональной свободы") открыли, весьма удобный с практической точки зрения, подход – *энергетическую психологию* – и помогли психиатрам и психологам всего мира освоить эту практику.

Открытие, заключается в том, что трансформации на уровне психики можно добиться таким простым способом. Оно стало является настоящим прорывом и в решении не только психологических проблем, но и в лечении душевных заболеваний. Оно *ознаменовало радикальный уход от терапии общения, преобладавшей в психологии на протяжении всего XX века.* Да и сегодня большинство людей считают, что наиболее эффективным и здоровым методом достижения изменений на эмоциональном уровне является терапия общения, при которой посредством вербальной коммуникации приобретаются новые знания или новые жизненные навыки. Это может показаться неправдоподобным, но стимуляция точек акупунктуры, расположенных на наших руках или лице, способна изменить наши чувства или даже наш образ мыслей. Мы не нашли методики, которая по эффективности

или скорости действия могла бы сравниться с *энергетической психологией*. Люди продолжают относиться к ней скептически, но лишь до тех пор, пока сами не попробуют данную технику в целях устранения какой-либо собственной проблемы [10].

Надо честно сказать, что и западная психология и медицина, видимо, не спешит разбираться в том, что такое тонкие энергии, и не желает признавать возможность их использования в лечении. Однако другие культуры работают с тонкими энергиями уже тысячи лет. Эти техники дают колоссальные возможности для работы с психологическими проблемами [5].

Дэвид Файнштейн, Донна Иден и Гэри Крэйг в монографии "Энергетическая психология" пишут так: "1. В некоем предмете, звуке, запахе, чувстве, или мысли (триггер), которые совершенно не представляют угрозы, миндалевидное тело (часть мозга, распознающая угрозу) распознаёт сходство с неким предыдущим переживанием, включающим в себя физическую опасность или эмоциональную угрозу. 2. Миндалевидное тело посылает импульсы автономной нервной системе, которая вызывает реакцию типа "борись, беги или замри". В кровоток выбрасываются такие химические вещества, как адреналин, норадреналин и кортизол, вследствие чего учащается сердцебиение, повышается давление, а также происходят другие процессы в организме, вызывающие заметные изменения. В то же время примитивные области мозга, предназначенные для того, чтобы реагировать на угрозу, формируют восприятие и мысль. Рациональный ум мало участвует в этой цепочке событий. 3. Реакция на опасность выражается в соответствующих физических ощущениях, таких, как чувства, подобные гневу (борьба), чувства, подобные страху (бегство), или неспособность действовать (застывание на месте).

Вот описание того, как, на наш взгляд, энергетическое вмешательство прерывает вышеописанную последовательность:

1. В мозг привносится образ, вызывающий реакцию, и одновременно с этим осуществляется физическая стимуляция последовательности акупунктурных точек, через которые посылаются импульсы непосредственно к миндалевидному телу, чтобы затормозить реакцию тревоги.

2. Эти импульсы вызывают в миндалевидном теле снижение числа нервных соединений между представляемым образом и реакцией тревоги.

3. После ряда повторений первого пункта, представление соответствующего образа, равно как и непосредственное переживание связанной с ним ситуации, больше не вызывает тревожной реакции".

Область применения энергетического вмешательства в рамках психотерапии постоянно расширяется. Энергетическое вмешательство само по себе способно преодолевать определённые проблемы, такие как не осложнённые фобии и состояния тревожности лёгкой и умеренной степени. Всё больше и больше клинических свидетельств того, что они значительно увеличивают эффективность стандартных методов. Терапия до сих пор сосредоточена вокруг таких методов, как инсайт, позитивное мышление, когнитивное реструктурирование, но непосредственное влияние на энергии, связанные с неврологическими аспектами, которые, собственно, и лежат в основе многих психологических проблем, могло бы оказаться очень полезным дополнительным средством. Наше тело сконструировано так, чтобы оно само могло исцелять себя. Способность тела поддерживать свое здоровье и преодолевать болезнь, является, по сути дела, одним из чудес природы [14].

Для того, чтобы выжить, наши далекие предки вынуждены были полагаться лишь на себя. Они не могли пойти в соседнюю больницу за антибиотиками или аспирином. В вопросах здоровья люди были предоставлены сами себе, что вынуждало их (в отличие от нас) настраиваться на свои тонкие энергии. Человечество не могло бы выжить в полном опасностей, жестоком мире миллионы лет назад, если бы люди интуитивно не понимали, что требуется во враждебной среде для поддержания своей физической структуры [11].

Энергии формируют фундамент вашего здоровья. "То, чему мудрецы учили нас на протяжении тысячелетий, Эйнштейн продемонстрировал средствами физики: все сущее в нашем материальном мире – одушевленное и неодушевленное – состоит из энергии и все излучает энергию". У. Коллиндж, исследователь тонких энергий [19]. Энергии являются топливом и атмосферой для вашего тела. Мы родились в недрах электромагнитных, гравитационных и ядерных полей. Наши собственные энергетические системы излучают электромагнитную энергию и свет. Мы сами можем убедиться в том, что внутри и вокруг нас имеются тонкие энергии – такие тонкие, что мы даже не можем измерить их известной широкому кругу аппаратурой. Но научные эксперименты и наблюдения ярко это демонстрируют. Приведем примеры.

1. Эксперименты Бернарда Града, доктора наук из Университета МакГилла (1965). Он поливал растения водой, взятой из рук больных, страдающих клинической депрессией. Растения, которые получали воду от больных людей (так называемую "несчастную воду"), продемонстрировали очень низкую всхожесть семян, а из проросших семян молодые растения росли гораздо медленнее, чем в контрольной группе, которые поливались чистой водой.

2. Джеймс Редфилд в книге "Селестинские пророчества"(1993) приводит пример, что "среди двух групп саженцев, растущих в одинаковых условиях, те, которым дарят "любовь и внимание", растут гораздо быстрее и науке еще предстоит открыть тонкие энергии, проникающие сквозь все, включая живой мир", – пишет Редфилд.

В исследованиях Валерии Хант (Valerie Hunt) из Лаборатории энергетических полей Калифорнийского университета в Лос-Анжелесе изучались частоты колебаний энергии, излучаемой телом. Используя простое оборудование, жесткую связь обоих испытуемых и переносной телеметрический прибор, использующий передачу информации с частотной модуляцией, Хант измеряла "эмоциональное тело" испытуемых с помощью датчиков из серебра и хлористого серебра, устанавливаемых на различных участках их тела. Ее измерения показали, частоты колебаний энергии, излучаемой телом, содержат все цвета, "наблюдаемые" сенситивами в ауре человека. Хант обнаружила, что энергетическое поле, испускаемое мистиками, провидцами и целителями, лежат в диапазоне намного более высоких частот (около 400 Гц или выше), чем поля обычных людей со стандартным состоянием сознания и тела (обычно ниже 250 Гц). Отдельные духовно одаренные личности часто обладают "аурой" в частотном диапазоне до 200 кГц – верхняя граница для того приемника, который был у Хант. Излучение на этом уровне часто открывают погруженный в мистические архетипы доступ к картинам и событиям, происходящим вдали от места проведения опыта и в другое время [18].

Хотя наша культура не очень-то способствует углублению в эти нюансы, а наши психологи в штывки принимают все то, что связано с внутренним миром человека, энергия-таки действительно единственное, что вообще существует. Даже материя, как демонстрирует формула Эйнштейна ($E=mc^2$), является своего рода "затвердевшей" энергией [1].

Во многих культурах имеется описание основополагающей матрицы тонких энергий, которая поддерживает, формирует и оживляет физическое тело. Энергия – это ведь инфраструктура, невидимый фундамент здоровья нашего организма. Если мы научимся управлять этими энергиями, то сможем влиять на своё здоровье, состояние ума и на эмоции. Эти энергии включают в себя электромагнитные импульсы, которые регистрируются магнитно-резонансной томографией (МРТ) и электроэнцефалограммой(ЭЭГ), а также более тонкие энергии, не регистрируемые существующим медицинским оборудованием [2,3].

Психология – это одна из самых бурно развивающихся молодых наук. Энергопсихология – это новое веяние в психологии. Сейчас область энергопсихологии опирается в своём развитии на эти традиционные системы и, в то же время, сохраняет свою совместимость со знаниями, предлагаемыми традиционной западной наукой (физикой, биохимией,

нейробиологией, нейропсихологией и др.). И это направление очень перспективно, ведь многие уже начали понимать, что расчет на химические препараты, антибиотики и иммуномодуляторы, – это тупиковый путь развития медицины. Но сегодня фармацевтический бизнес успешно держит оборону. Ведь не секрет, что те же антибиотики (например) вырабатывает и сам организм человека, но, тем не менее, нам предлагают сотни, тысячи новых химиопрепаратов. Предлагаются какие-то "чистки" организма. Но организм человека – это нечайник, который можно очистить от накипи. Есть такое понятие, как саморегуляция. Мы можем только помочь (или навредить) генетически заложенной системе саморегуляции человека. Мы должны смотреть дальше, опираясь на тысячелетний опыт наших предков. В этой статье мы и попытаемся научно обосновать, казалось бы, очевидную мистику. Хотя уже многие физики, биологи, нейропсихологи давно экспериментально доказали эти очевидные результаты тысячелетних практик [7, 9].

Здесь уместно вспомнить слова великого Вернера Гейзенберга, одного из создателей квантовой механики и общей теории поля, лауреата Нобелевской премии: "Настоящую новую землю в той или иной науке можно достичь лишь тогда, когда в решающий момент имеется готовность оставить то основание, на котором покоится прежняя наука, и в известном смысле совершить прыжок в пустоту". В пустоту или нет, но мы сегодня должны двигаться в направлении оздоровления человека за счет его энергетического потенциала. Основания для этого у нас есть, – научные открытия в области нейробиологии, психологии, медицины последних десятилетий и тысячелетний опыт наших далеких предков.

Кстати, чтобы не создавалось впечатление, что все прогрессивное приходит только из Запада, приведем исторические факты.

Гурвич Александр Гаврилович (1874-1954), биолог. В 1912 году первым ввел в биологию понятие "биополе" [20]. А.Г. Гурвич, впервые применивший термин "биополе", напрямую связывал его с до сих пор не понятым должным образом митогенетическим излучением – ультрафиолетовым излучением чрезвычайно малой интенсивности. *Кобозев Николай Иванович* (1903-1974), физико-химик, профессор Московского университета им. М.В. Ломоносова. В 1966 г. опубликовал статью, в которой доказывал, что термодинамический анализ атомно-молекулярного уровня живой материи свидетельствует о невозможности объяснения психических функций без обращения к области элементарных частиц. *Бауэр Эрвин Симонович* (1890-1937), биолог-теоретик. В 1931 г. организовал лабораторию общей биологии в Биологическом институте им. К.А. Тимирязева [21]. Идею биологического поля ранее выдвигали Н.К.Кольцов в Советском Союзе, Эрвин Баттер (Ervin Batter) в Венгрии и Пауль Вайс (Paul Weiss) в Австрии. *Климент Аркадьевич Тимирязев* (1843-1920) в своей знаменитой книге "Жизнь растений" (1878) писал: "Когда-то, где-то на Землю упал луч солнца, но упал не на бесплодную почву, он упал на зеленую былинку пшеничного ростка, или лучше сказать на хлорофилловое зерно. Ударяясь о него, он потух, перестал быть светом, но не исчез. Он только затратился на внутреннюю работу. В той или иной форме он вошел в состав хлеба, послужившего нам пищей. Он преобразовался в наши мускулы, в наши нервы. Этот луч согревает нас. Он приводит нас в движение. Быть может, в эту минуту он играет в нашем мозгу...". Слова эти не устарели до сих пор. За прошедшие годы они лишь уточнились и дополнились новыми данными. *Евгений Павлович Велихов, академик РАН*: "Человек существует в потоке энергий, как рыба в воде. Мы имеем только один источник - солнце. Другого источника нет. Часть этого потока используется растениями в процессе фотосинтеза. Далее растения при разложении и гниении выделяют другой вид энергии. Все, что мы получаем – полезные ископаемые, древесину, нефть, - это продукт энергии солнца. Все мы боремся не за пищу, а за энергию".

"Клетка – это механизм, управляемый энергией. И поэтому к ней следует подходить через изучение материи, или через изучение энергии. В каждой культуре и в каждой ме-

дицинской традиции, существовавшей до нас, лечение осуществлялось путём перемещения энергии," – писал еще Альберт Сент-Дьёрдьи (1893-1986), лауреат Нобелевской премии в области медицины, американский биохимик, один из основоположников биоэнергетики, иностранный член-корреспондент АН СССР (1947).

Ну, а сейчас совсем близко к заявленной теме и (уже недавние исследования ученых) в хронологическом порядке.

Исследования Герберта Фрелиха из Ливерпульского университета позволили высказать предположение о том, что жидкокристаллический слой фосфолипидов под клеточной мембраной, вибрирующий в определенном спектре частот (который сейчас называют *частотами Фрелиха*), может "синхронизировать активность всех белков и всей системы в целом". Ученый продемонстрировал, что при достижении определенного порогового уровня энергии "молекулы начинают вибрировать в унисон до тех пор, пока не достигнут высокой степени когерентности. В тот самый момент, когда молекулы достигают этого уровня, они начинают *подчиняться определенным законам квантовой механики, в том числе приобретают качество нелокальности*. Они достигают точки, в которой могут взаимодействовать сообща" [17].

Карл Юнг говорил об архаическом компоненте человеческой психики, который подобен "двухмиллионнолетнему человеку", живущему внутри каждого из нас. Два миллиона лет назад наши предки, обладая мозгом, по своим размерам лишь ненамного превосходившем мозг гориллы, выполняли множество осмысленных действий. Они не только "охотились, строили убежища, изготавливали орудия, обрабатывали шкуры и жили в первобытных поселениях", они также лечили друг друга. Нужно лишь постучаться в дверь, чтобы пробудить "двухмиллионнолетнего целителя", живущего внутри нас [4].

Человеческое тело обладает обеими сигнальными системами: *электромагнитной и автоматической*. И автоматическая, и электромагнитная системы могут активизировать клетки и гены и побуждать их осуществлять намерения "пользователя". Однако в настоящее время, например, медицинские научные исследования, сосредоточились главным образом на первой, автоматической системе, а электромагнитной уделяется очень мало внимания. А правила лечения официальной медицины практически игнорируют гораздо более быструю и эффективную энергетическую систему [6,8].

Ученый из Китая, профессор Мэ Вань Хэ, говорит, что кристаллическая структура тканей и органов приводит к гармоническому резонансу всей структуры организма: *"Когда когерентность достигает определенного уровня... организм ведет себя подобно кристаллу... Порог достигается, когда все атомы начинают колебаться в одной фазе и посылать наружу гигантский световой луч, по силе в миллионы раз превосходящий лучи, испускаемые отдельными атомами"*. Такая квантовая когерентность означает, что сигналы идут туда и обратно, в обоих направлениях, формируя постоянную петлю обратной связи, от клеток к головному мозгу и тканям, причем все это происходит практически мгновенно. Полупроводниковые свойства соединительной ткани, клетки которой вступают в резонанс, обеспечивают скорость и энергию, намного превосходящие остальные сигнальные механизмы [12].

Можно рассматривать соединительную ткань как систему мешков, которые содержат в себе все органы и обеспечивают их структуру, и одновременно как систему проводов, которая связывает воедино все эти мешки. Эти провода проходят через сочленения костей скелета, который поддерживает структуру этих проводов и мешков. Органы окружены оболочками из соединительной ткани, которые называются фасциями. Фасции, окружающие мышцы (миофасции), заканчиваются связками и сухожилиями, которые крепятся к костям.

Сухожилия состоят из перекрученных кусков коллагена, каждый из которых образован волокнами. Коллагеновые волокна, в свою очередь, состоят из фибрилл, цепочек молекул,

синтезированных специализированными соединительнотканными клетками-фибробластами. В целом соединительнотканная система является самым большим органом человеческого тела. Однако внешняя простота и широкое распространение соединительной ткани скрывают в себе одну важную характеристику: соединительнотканные волокна расположены строго упорядоченным образом. Для *любого строго упорядоченного параллельного расположения молекул*, находящегося в жидкой или твердой форме, существует определенное название – *кристалл*.

Молекулы коллагена, окружающие все наши органы, функционируют как система жидких кристаллов.

Кристаллическая структура коллагеновых молекул рождает одно удивительное свойство нашей соединительной ткани: она является *полупроводником*. Полупроводники не только способны проводить энергию подобно тому, как электропроводка в доме быстро проводит электричество от одного места к другому. Они способны также передавать информацию - вспомните о высокоскоростном Интернете. В дополнение к прочим своим качествам *полупроводники способны запасать энергию, усиливать сигнал, фильтровать информацию и передавать информацию строго в одном направлении*. Другими словами, соединительнотканная система способна обрабатывать информацию, подобно тому, как это делают полупроводниковые чипы компьютера [16].

Соединительнотканная система прекрасно приспособлена для передачи и энергии, и информации, поскольку она соединяет все части тела друг с другом. Каждый орган нашего организма погружен соединительнотканную систему, которая *функционирует как жидкокристаллический полупроводник* в виде системы соединительной ткани. У соединительной ткани есть и другое свойство: она является пьезоэлектрической материей, которая генерирует электричество при сжатии. "Пьезоэлектрическая константа сухожилия, например, почти такая же, как у кварцевого кристалла" - а именно такими кристаллами пользовались индейцы, создавая свет посредством своих священных трещоток. *Значение ее проводимости трудно переоценить, поскольку именно эта способность объясняет одну из древнейших загадок акупунктуры: каким образом стимуляция одной акупунктурной точки на меридиане (например, на ухе) способна оказать воздействие на другую точку (например, на селезенке)*.

Профессор Май Вань Хэ, исследователь, о котором мы уже упоминали, опубликовавший несколько статей о кристаллической природе соединительной ткани, пишет так: "*Жидкие кристаллы дают организму гибкость, исключительную чувствительность и реактивность, обеспечивая таким образом быстрое и бесцелное взаимодействие всех его частей и позволяя организму функционировать как единое и скоординированное целое*".

Такая взаимная коммуникация объясняет также, каким образом постукивание по одной части тела, рождающее пьезоэлектрический сигнал, производит воздействие на другую часть, находящуюся на значительном удалении от первой, или на весь организм в целом. *Электрические сигналы могут передаваться по телу с помощью соединительной ткани*.

В работах доктора биологических наук Джеймса Л. Ошмана (James L. Oshman) в книгах "Энергетическая медицина" и "Энергетическая медицина в терапии и изменении человека" (Energy Medicine, Energy Medicine and Therapeutics and Human Performance) говорится о естественных процессах, ответственных за проявления так называемой биоэнергии. Доктор Ошман собрал результаты огромного количества исследований из самых разных областей и объединил их в одно целое. Вот что он пишет: "Сигналы, генерируемые посредством этого пьезоэлектрического эффекта ... являются основной биологической коммуникацией, которая разносит информацию по соседним клеткам и тканям ... Полностью интегрированное тело – это тело, совершенно свободное от препятствий на пути этих сигналов" [13].

Оказывается, внутренние структуры клетки благодаря соединительной ткани испытывают воздействие энергетического окружения, которое мы создаем посредством мыслей и чувств. Это окружение, создаваемое внутри нас, влияет не только на ДНК, не только на соединительную ткань, не только на каркас микротрубочек одной отдельной клетки. Если мы допустим существование электромагнитных сигналов, проходящих через жидкий кристаллический полупроводник, окружающий все органы, то многие из этих процессов неожиданно обретают смысл. Доктор Ошман рассматривает *систему соединительной ткани как живую сеть, сравнимую с операционной системой компьютера, которая позволяет всем своим элементам работать слаженно и гладко* [13].

Психолог Дэвид Фейнштейн, доктор наук, говорит так: "Электромагнитные частоты в сотни раз эффективнее таких химических сигналов, как гормоны и медиаторы нервной системы, когда речь идет о передаче информации внутри биологических систем. Эти вычисления базируются на исследованиях, проведенных в 1970-х годах биофизиком из Оксфордского университета К.У.Ф. Мак-Клером. Поэтому не стоит слишком сильно удивляться тому, что за то время, пока регуляторные химические вещества пройдут в нашем теле расстояние меньше сантиметра, волна электромагнитного излучения покроеет 3/4 расстояния от Земли до Луны" [14].

Как указывает доктор Ошман, традиционное (аллопластическое) лечение является основанной на энергии практикой вопреки общепринятому мнению. Многие из нас делали рентгенографию, МРТ, электрокардиограммы. Хирургию можно рассматривать как энергетическое вмешательство по удалению ткани, мешающей вибрационному полю человека. Все лекарственные средства работают на основе энергии, изменяя вибрацию с помощью химической информации, которая управляет поведением клеток. Мир еще, может быть, не готов полностью связать все виды медицины с одной сферой – энергией [12].

Тонкие энергетические поля – это полоса энергетических частот, не прерывающихся при соприкосновении с кожей. Они (так же, как и физические) исходят от любого живого источника, в том числе от человеческих тел, органов и клеток, а также от растений и животных. Существуют и естественные физические поля на земле и небе, влияющие на наши тонкие поля. Есть также искусственные потоки, исходящие от линий электропередач и мобильных устройств, которые воздействуют на нас. Реальность существования энергии жизненной силы документально подтверждается буквально в тысячах научных работ. Ученые также осуществили большое количество экспериментов с растениями, животными и, конечно же, с людьми.

Литература:

1. Бор Нильс. О строении атомов и молекул / Нильс Бор. Избранные научные труды в двух томах. Т.1. – М., 1970.
2. Боброва О.М., Боброва Э.В., Секач М.Ф. Поле тонкой энергии или пятое поле // Человеческий капитал, 2018. № 1 (109). С. 37-47.
3. Гайдамашко И.В., Жемерикина Ю.И., Секач М.Ф. Аспекты физики и психологии // Актуальные направления научных исследований: от теории к практике. 2015. № 1 (3). С. 183-185.
4. Оболюнский Ю.В., Секач М.Ф. Живая психология // Живая психология. 2014. № 1(1). С. 131-142.
5. Рзаева Э.Н., Секач М.Ф. Логическое и эмоциональное восприятие – актуальная проблема психологии информационного общества // Человеческий капитал. 2014. № 7 (67). С. 110-113.
6. Плаксий К.В., Секач М.Ф. За пределами мира противопоставлений // Современная психология. 2014. №1. С. 2-4.
7. Секач М.Ф. Квантовая психология // Живая психология. 2014. № 2. С. 4-8.
8. Секач М.Ф. Физика и мистика // Живая психология. 2014. № 3 (3). С. 44-48.
9. Секач М.Ф. Психоаналитическим взгляд на проблему физиков "Что делать с духовностью?" // Человеческий капитал. 2014. № 7 (67). С. 107-110.

10. Галло П. Фред. Винченци Гарри. Техники точечного массажа: избавление от психологических проблем. –СПб.: ИГ "Весь", 2010.
11. Иден Донна. Энергетическая медицина. Изд-во: "Будущее Земли", 2006.
12. Синди Дэйл. Тонкое тело. Полная энциклопедия биоэнергетической медицины. М.: Изд-во: Эксмо. 2013.
13. Energy Medicine: The Scientific Basis James L. Oschman Churchill Livingstone jinc, 2000.
14. Файнштейн Д., Иден Д., Д. Крэйг Д. Энергетическая психология. СПб, 2009.
15. Чёрч Доусон. Гений в ваших генах. –СПб.: Изд-во "Весь", 2010.
16. Чопра Дипак, Танзи Рудольф. Совершенный мозг. М.: Изд-во: Эксмо, 2014.
17. Шили С., Чёрч Д. Медицина души. Здоровье и энергия: как раскрыть внутренний потенциал организма. –СПб.: Изд-во "Весь", 2010.
18. Infinite Mind: Science of Human Vibrations of Consciousness, Valerie V. Hunt Malibu Publishing Company, 1996.
19. William Collinge. Flible Energy. New York: Warner Books, 1998, p. 2–3.
20. Гурвич А.Г. Теория биологического поля. М.: Советская наука, 1944.
21. Бауэр Э.С. Физические основы в биологии. М.: Мособлздравотдел, 1930.

References:

1. Bor Nil's. O stroenii atomov i molekul [About the structure of atoms and molecules]. Nil's Bor. Izbrannye nauchnye trudy v dvukh tomakh [Niels Bohr. Selected scientific papers in two volumes.]. Vol. 1, Moscow, 1970.
2. Bobrova O.M., Bobrova E.V., Sekach M.F. [Field of subtle energy or the fifth field]. *Chelovecheskii kapital*, 2018, no. 1 (109), pp. 37-47. (In Russ.).
3. Gaidamashko I.V., Zhemerikina Yu.I., Sekach M.F. [Aspects of physics and psychology]. *Aktual'nye napravleniya nauchnykh issledovaniy: ot teorii k praktike*, 2015, no. 1(3), pp. 183-185. (In Russ.).
4. Obolonskii Yu.V., Sekach M.F. [Living psychology]. *Zhivaya psikhologiya*, 2014, no. 1(1), pp. 131-142.
5. Rzaeva E.N., Sekach M.F. [Logical and emotional perception-the actual problem of psychology of the information society]. *Chelovecheskii kapital*, 2014, no. 7(67), pp. 110-113. (In Russ.).
6. Plaksii K.V., Sekach M.F. [Beyond the world of opposites]. *Sovremennaya psikhologiya*, 2014, no.1, pp. 2-4. (In Russ.).
7. Sekach M.F. [Quantum psychology]. *Zhivaya psikhologiya*, 2014, no. 2, pp. 4-8. (In Russ.).
8. Sekach M.F. [Physics and mysticism]. *Zhivaya psikhologiya*, 2014, no. 3(3), pp. 44-48. (In Russ.).
9. Sekach M.F. [Psychoanalytic view on the problem of physicists "what to do with spirituality?"]. *Chelovecheskii kapital*, 2014, no. 7(67), pp. 107-110. (In Russ.).
10. Gallo P. Fred, Vinchentsi Garri. *Tekhniki tochechnogo massazha: izbavlenie ot psikhologicheskikh problem* [Techniques of acupressure: getting rid of psychological problems]. Saint-Peterburg, "Ves" Publ., 2010.
11. Iden Donna. *Energeticheskaya meditsina* [Energy medicine]. "Budushchee Zemli" Publ., 2006.
12. Sindi Deil. *Tonkoe telo. Polnaya entsiklopediya bioenergeticheskoi meditsiny* [Subtle body. Complete encyclopedia of bio-energetic medicine]. Moscow, Eksmo Publ., 2013.
13. Energy Medicine: The Scientific Basis James L. Oschman Churchill Livingstone jinc, 2000.
14. Fainshtein D., Iden D., D. Kreig D. *Energeticheskaya psikhologiya* [Energy psychology]. Saint-Peterburg, 2009.
15. Cherch Douson. *Genii v vashikh genakh* [Genius in your genes]. Saint-Peterburg, "Ves" Publ., 2010.
16. Chopra Dipak, Tanzi Rudolf. *Sovershennyi mozg* [Perfect brain]. Moscow, Eksmo Publ., 2014.
17. Shili S., Cherch D. *Meditsina dushi. Zdorov'e i energiya: kak raskryt' vnutrennii potentsial organizma* [Soul Medicine. Health and energy: how to unlock the inner potential of the body]. Saint-Peterburg, "Ves" Publ., 2010.
18. Infinite Mind: Science of Human Vibrations of Consciousness, Valerie V. Hunt Malibu Publishing Company, 1996.
19. William Collinge. Flible Energy. New York: Warner Books, 1998, p. 2–3.
20. Gurvich A.G. *Teoriya biologicheskogo polya* [The theory of biological field]. Moscow, Sovetskaya nauka Publ., 1944.
21. Bauer E.S. *Fizicheskie osnovy v biologii* [Physical foundations in biology]. Moscow, Mosoblzdravotdel Publ., 1930.