

АДАПТАЦИЯ ЛИЧНОСТИ КАК СПОСОБНОСТЬ

DOI: 10.25629/НС.2019.05.09

Лукашенко Д.В.

Научно-исследовательский институт Федеральной службы исполнения наказания
Россия, Москва

Аннотация. Адаптация является процессом, с которым личность сталкивается в повседневной жизни и деятельности. Основой адаптации личности в социальной среде является адаптивный потенциал. Представлен основной подход к адаптации личности как к сложному феномену, связанному с приспособлением, приравниванием к параметрам среды, в которой взаимодействует личность. В статье рассматривается основное содержание адаптации личности в социальной среде через адаптивные модели и адаптивные стратегии. Адаптация рассмотрена как способность личности пластично применять адаптивные стратегии, за счет имеющихся адаптивных моделей. Обосновываются составляющие процесса адаптации через способность личности к адаптации в различных условиях с различными параметрами предъявляемые социальной среды при взаимодействии с ней. Отдельно анализируется адаптация через приобретение личностью ролей в процессе социального взаимодействия. Личность рассматривается как целостная система, которая достигает состояние равновесия при адаптации результатом которого является адаптированность.

Ключевые слова: адаптация, способность, адаптивный потенциал, адаптивные модели, адаптивные стратегии.

Введение в проблему

Рассматривая сущность и содержание адаптивного потенциала, нам необходимо сначала остановиться на таком понятии как «адаптация». Только лишь разобравшись, что такое адаптация личности, мы можем перейти к рассмотрению ее механизма, основой которого является адаптивный потенциал, позволяющий индивиду приспособиться к взаимодействию с внешней средой.

Весь период жизни индивида – с самого момента рождения и до самой его смерти – это непрерывная адаптация к тем или иным условиям. Этот процесс неразделим с самим понятием жизни: как жизнь невозможна без адаптации, так и адаптация не существует вне жизненного цикла живого организма.

Проблема адаптации создала активность в поиске ее сущности, содержания, особенности и основного пути эффективно влиять на нее в интересах социализации личности в той или иной социальной среде. Это привело к появлению огромного количества определений к феномену «адаптация».

Адаптация как феномен

Согласно психологическому словарю адаптация (лат. *adaptacio* < *adaptare* – приспособлять) – приспособление строения и функций организма, его органов и клеток к условиям среды [1].

Из этого содержания понятно, что у человека есть что-то, что позволяет ему приспособиться к внешним условиям. И это что-то изменяется под воздействием изменения параметров среды.

Именно возможность существования организма в постоянно меняющихся условиях среды обеспечивает процесс адаптации, выработанный в результате длительной эволюции.

Соответственно можно соотнести феномен адаптации с *приспособлением, приравниванием* (вживанием) личности в новой среде, а если еще конкретнее, то к требованиям (параметрам), которые предъявляются социальной средой к личности.

Но что позволяет индивиду адаптироваться в конкретных условиях взаимодействия?

Для этого необходимо более подробно разобраться с тем, что является основной составляющей адаптации личности, такой как способность, адаптироваться к тем или иным требованиям среды, а также под влиянием чего эта способность формируется и развивается у индивида.

Содержание адаптации как способности

Под способностью принято понимать особенности человека, позволяющие ему успешно овладевать тем или иным видом деятельности, профессией, совершенствоваться в них, эффективно выполнять функциональные обязанности в сложных ситуациях.

Мы рассматриваем способность через пластичность применения личностью адаптивной стратегии, за счет имеющейся адаптивной модели. Способность к адаптации в различных условиях взаимодействия личности и социальной среды складывается из следующих составляющих:

охват требований, предъявляемых социальной средой к личности (гештальт), не упуская в то же время и необходимых для взаимодействия частностей;

оценка изменения требований, предъявляемых социальной средой в процессе взаимодействия;

переход от одной адаптивной стратегии к другой для выявления требований, предъявляемых социальной средой, и от одной адаптивной модели к другой;

применение оптимальной адаптивной стратегии для данных требований социальной среды на основе имеющейся системы адаптивных моделей.

Сразу отметим, что в нашем изложении способность к адаптации соотносится с адаптивным потенциалом личности, посредством реализации индивидом адаптивных стратегий в процессе адаптации к различным параметрам социальной среды [2].

При этом рассматривается адаптация как возможность привести в соразмерность внутреннюю мотивацию и социально предписанные способы ее удовлетворения (т.е. инстанции, олицетворяющие собой ценности и установки общества).

Основываясь на таком подходе, мы предполагаем, что взаимосвязи систем адаптивных моделей различных индивидов, которые присущи конкретному обществу в данный конкретный момент времени его развития отражают идеальные взаимодействия, принятые в этой социальной среде. Это в свою очередь запускает процесс, достижения гармоничного состояния за счет отсутствия конфликта личности со средой при взаимодействии с ней посредством формирования соответствующих адаптивных моделей [3].

Таким образом адаптация – это процесс, который формирует изменения средой изменения в личности на основе действий (реакции, ответа), которые соответствуют этой ситуации.

Если не учитывать, биологический акцент к адаптации, то такой подход интересен в том, что учитывает, не только изменения, происходящие в среде, но и дает понимание, что данный процесс затрагивает и саму личность, изменяя ее под воздействием социальной среды.

Стоит отметить и то, что мы используем понятие «социальная адаптация» с целью обозначить процесс, при котором индивиды или группы достигнут состояния равновесия в социуме. Для нашего исследования очень важным является то, что процесс адаптации, его окончательный результат адаптированность, сопровождается состоянием равновесия личности, которую мы рассматриваем, как «целостную систему» [4].

При этом не совсем, верно, и понимание того, что личность может достичь только относительной адаптации, проявляющейся в оптимальном удовлетворении индивидуальных потребностей и не нарушении отношений со средой.

Подавляющая часть всей сложной человеческой деятельности является результатом процесса научения, который имеет четко выраженный адаптивный характер, позволяющий модифицировать поведение личности через процесс научения социальной средой.

Соглашаясь с таким подходом необходимо отметить, что именно в процессе взаимодействия личности и социальной среды, индивид приобретает способность адаптироваться к тем или иным ее параметрам. Разумеется, это происходит посредством перенятия, в нашем понимании, тех моделей взаимодействия, которые применяются большинством представителей данного общества при взаимодействии со средой в тех или иных (схожих) условиях. Это приводит к тому, что посредством *научения*, осуществляется непосредственная модификация поведения самого индивида, имеющего адаптивную направленность, т.е. формируются новые или корректируются уже имеющиеся адаптивные модели, позволяющие личности взаимодействовать с окружающей ее социальной средой.

Адаптация и роль

В свою очередь, мы можем рассматривать адаптацию как процесс *приобретения ролей*. То есть сама роль становится той основой, которая позволяет индивиду адаптироваться в социальной среде.

При этом социальная роль как бы распадается на социальные ожидания и на модели деятельности и поведения индивида при исполнении той или иной роли. Значит, социальную роль необходимо рассматривать, как совокупность требований, предъявляемых социальной средой к индивиду и представляющих нормативный образец его поведения и деятельности в условиях. Нормативный образец определяется самой личностью, имеющейся у нее системы моделей, с помощью которых с одной стороны, соответствуют требованиям социальной среды воспринимаемые личностью, а с другой стороны, навязанные личности самой социальной средой в процессе ее развития.

Подтверждение такому посылу мы находим в *интеракционизме* (Л. Филипс) [**Ошибка! Источник ссылки не найден.**] рассматривающем эффективную адаптацию как состояния, при котором личность удовлетворила минимальные требования и ожидания общества в процессе взаимодействия с ним.

Вывод

Такой подход к адаптации личности представляет значительный интерес, поскольку в нем содержится как идея изменения основ адаптивного потенциала под действием социальной среды, так и идея активности личности, позволяющей ей эффективно взаимодействовать с социальной средой формируя новые адаптивные модели. Реализация каждого из этих направлений позволяет «войти» личности в систему внутригрупповых отношений и подойти к содержанию социально-психологической адаптации личности.

Литература:

1. Психологический словарь. Ростов н/Д., 2003. 478 с.
2. Лукашенко Д.В. Социальная среда: особенности адаптации личности // Человеческий капитал. 2017. № 3 (99). С. 97-99.
3. Лукашенко Д.В. Личность и внешняя среда // Человеческий капитал. 2016. № 2 (86). С. 41-42.
4. Лукашенко Д.В. Системный подход к адаптации личности // Человеческий капитал. 2016. № 1 (85). С. 71-72.

Лукашенко Дмитрий Владимирович. SPIN: 5891-0260. E-mail: dim-mail-ru@mail.ru

Дата поступления: 21.04.2019

Дата принятия к публикации 10.05.2019

PERSONALITY ADAPTATION AS ABILITY

DOI: 10.25629/HC.2019.05.09

Lukashenko D.V.

Research Institute of the Federal Penitentiary Service
Russia, Moscow

Abstract. Adaptation is a process that a person encounters in daily life and activities. The basis of the adaptation of the individual in the social environment is the adaptive potential. The basic approach to the adaptation of a person as a complex phenomenon connected with adaptation, adjustment to the parameters of the environment in which the person interacts is presented. The article discusses the main content of the adaptation of the individual in the social environment through adaptive models and adaptive strategies. Adaptation is considered as the ability of an individual to apply adaptive strategies plastically, at the expense of existing adaptive models. Substantiates the components of the process of adaptation through the ability of the individual to adapt in different conditions with different parameters shown by the social environment when interacting with it. Adaptation is analyzed separately through the acquisition by the individual of roles in the process of social interaction. Personality is considered as a complete system, which reaches a state of equilibrium during adaptation, the result of which is adaptation.

Keywords: adaptation, ability, adaptive potential, adaptive models, adaptive strategies.

Lukashenko Dmitry Vladimirovich. SPIN: 5891-0260. E-mail: dim-mail-ru@mail.ru
Date of receipt 21.04.2019 Date of acceptance 10.05.2019