

**РАЗДЕЛ III. КОМПЛЕКСНОЕ ПОЗНАНИЕ СОВРЕМЕННОГО
ЧЕЛОВЕКА И ОБЩЕСТВА**

SECTION III. COMPLEX COGNITION OF THE MODERN PERSON AND SOCIETY

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ
СУПРУГОВ МЕЖЛИЧНОСТНЫМИ ОТНОШЕНИЯМИ В БРАКЕ**

DOI: 10.25629/НС.2020.05.07

Володарская Е.А.¹, Бухаренко Л.В.²

¹Институт истории естествознания и техники им. С.И. Вавилова РАН

²Дистанционная психологическая консультация для родителей «Осинки-Апельсинки»

Москва, Россия

Аннотация. Статья посвящена выявлению социально-психологических факторов, влияющих на становление феномена удовлетворенности браком в супружеских парах с разным стажем семейной жизни. На основе изучения 24 супружеских пар выявлено, что ключевым фактором семейного благополучия является психологическая совместимость супругов. Содержательный анализ выявил высокую важность отношения респондентов к браку, значимость эмоционального комфорта в семье и умения справляться с конфликтами. Выявлен статистически подтвержденный высокий уровень согласованности семейных ценностей в парах. Анализ ролевых ожиданий и притязаний в браке показал высокую значимость семейных отношений и ролевую адекватность супругов.

Ключевые слова: удовлетворенность браком, совместимость супругов, ролевые ожидания, семейные ценности, согласованность, ролевая адекватность.

Введение

Исследование проблем семьи, ее функционирования, происходящих в ней динамических изменений, является актуальным и перспективным направлением психологических исследований современности. Сегодня институт брака претерпевает существенные изменения. Кризисные явления, очевидно, затрагивают ролевую структуру семьи, снижается рождаемость, имеет место дисфункциональная конфликтность, нарушение коммуникации, девиантное поведение супругов. Происходит трансформация семейных ценностей. В разы увеличивается число гражданских браков. Разводом заканчивается более половины союзов, и цифра эта с годами только растет, а, следовательно, растет уровень неудовлетворенности супружескими отношениями. Являясь малой социальной группой, семья становится базовой моделью формирования отношений, которые личность реализует в различных сферах общественной жизни. В этой связи представляется особенно важным сформированный в браке уровень удовлетворенности супругов, который впоследствии оказывает влияние на психическое и физическое здоровье, на поведение и самооценку человека, его самоопределение, взаимоотношения с коллегами по работе, с партнерами по бизнесу, на раскрытие творческого потенциала, на его социальную активность и продуктивность.

Удовлетворенность супругов создает особый микроклимат в семье, который благотворно влияет на развитие детей, на их отношение к себе, к окружающим, формирует доверие к миру. Таким образом, удовлетворенность супругов в браке является крайне важным показателем как для самих супругов, так и для воспитания психологически благополучного подрастающего поколения.

В этой связи цель исследования заключалась в выявлении социально-психологических факторов, влияющих на удовлетворенность супружескими отношениями, и, в частности, более подробном рассмотрении показателя совместимости супругов.

Краткий анализ литературы

Большинство специалистов определяют удовлетворенность браком как субъективное, эмоционально-оценочное отношение супругов к собственному браку, как соответствие между ожидаемым и реальным. Удовлетворенность браком формируется в результате адекватной реализации представлений о семье, сложившихся в восприятии супругов.

Во многих исследованиях стабильность брака и удовлетворенность браком являются связанными характеристиками [7, 9].

Есть мнение, что эти феномены представляют различные уровни отношений в паре.

1) уровень устойчивости брака или его юридическая сохранность (отсутствие развода);
 2) уровень «приспосабливаемости в браке», «адаптированности супругов». Здесь мы наблюдаем не только сохранность брака, но и общность супружеской пары по характеристикам разделения домашнего труда, воспитания детей.

3) наиболее глубокий уровень – это уровень «успеха» или «успешности» брака, который характеризуется совпадением ценностных ориентаций супругов [1]. Удовлетворенность, стабильность, устойчивость брака являются связанными понятиями, но отражают разные его стороны – объективную и субъективную. Объективная сторона удовлетворенности браком зависит от вероятности его распада, рассчитывается соотношением зарегистрированных в определенном регионе за определенный временной промежуток количества браков и разводов. Субъективная сторона включает в себя удовлетворенность супружескими отношениями, намерение супругов на сохранение семьи. [8]. Стабильность брака больше относится к социологической категории и рассматривается как результат сохранности брака, отсутствие развода, но не учитывает качество взаимоотношений. Стабильность является фундаментальным понятием, означающим прочность установившихся отношений в противовес критическим взаимоотношениям супругов, конфликтности, которые приводят к разводу [10]. Но сам факт сохранности брака никак не гарантирует удовлетворенности межличностными отношениями супругов.

Помимо потребности любить и быть любимым, выделяют еще целый ряд мотивов вступления в брак: личностное самоутверждение и самореализация через разделение идентичности в отношениях со значимым Другим; чувство безопасности, когда партнер рассматривается как источник заботы, опоры, стабильности; аффилиация; стремление к реализации роли родителя; сексуальное влечение к партнеру и желание иметь стабильные сексуальные отношения; социальное и статусное утверждение; мотив долга и социальной ответственности за благополучие партнера; прагматический мотив. Все негативные мотивы вступления в брак, осознаны они или нет, приводят в результате к неудовлетворенности супружескими отношениями [13].

Систематизация факторов удовлетворенности браком позволила выделить следующие группы параметров: 1) экономические и социально-демографические характеристики семьи, которые включают показатели возраста супругов, наличие детей, уровень совместного дохода; 2) характеристики жизнедеятельности супругов вне семьи – сюда входят профессиональная реализация и социальные взаимоотношения супругом с ближайшим окружением; 3) установки супругов, их поведение в основных сферах жизнедеятельности семьи, включая распределение ролей, хозяйственно-бытовых обязанностей, схожесть установок по этим вопросам, организацию отдыха; 4) характеристики взаимоотношений супругов – нравственные и эмоциональные ценности, схожесть взглядов на такие понятия, как любовь, верность, уважение, наличие общих интересов; 5) готовность личности к созданию семьи [3].

В психологической науке выделяются такие факторы, оказывающие влияние на уровень субъективной удовлетворенности супружескими отношениями, как стадии жизненного цикла семьи; особенности предбрачного периода; супружеский стаж; сходство жизненных ориентиров и ценностей; возраст; распределение ролей, прав и обязанностей в семье; профессиональная занятость; наличие и возраст детей; способы принятия решений и разрешения конфликтов; комплементарность супругов; способность контролировать стрессовые ситуации; взаимная забота, поддержка; психологический климат; частота переживаний чувств радости, счастья, гордости, удовлетворения и уважения [11].

Современные исследования показывают, что одним из важнейших факторов успешной семьи, обеспечивающим удовлетворенность супружескими отношениями, является взаимопонимание супругов, их психологическая совместимость, способность к эмпатии и принятию друг друга. Удовлетворенность супружескими отношениями является следствием благополучия семьи. К факторам семейного благополучия относятся: психологическое здоровье семьи; эмоциональная атмосфера; семейное согласие; семейные правила и социальные связи с внешним миром; самооценка супругов; самоактуализация; особенности коммуникации; адаптивность и согласованность совместных действий; семейная иерархия; эмоционально-психологическая близость членов семьи, выражаемая в отношениях любви и дружбы, доверия, принятия и единства ценностей [6].

Ключевым фактором семейного благополучия является психологическая совместимость. Психологическая совместимость – очень широкое понятие, включающее в себя степень удовлетворения всех личностных потребностей супругов, где каждый должен достигнуть в браке минимально необходимого уровня удовлетворения потребностей, за пределами которого возникает неудовлетворенность, дискомфорт, отрицательные эмоции и чувства [12]. Исследователи обращают внимание на факторы психологической совместимости, проявляющиеся в первое десятилетие совместной жизни. Так, для женщин – это духовная и бытовая адаптация, возможность самоутверждения и способность мужа найти общий язык с ее родственниками; а для мужчин – это сексуальная экспрессивность жены.

Отмечена связь благополучия брака у мужчин с уровнем материального дохода семьи: по мере его роста, сокращается время, которое кормилец семьи посвящает семье, что влечет снижение общей удовлетворенности супружескими отношениями. Наибольшую значимость исследователи придают ценностно-ролевой и психофизиологической совместимости людей, так как эти показатели сложнее поддаются коррекции, либо не поддаются вообще, а в случае полной несовместимости могут приводить к распаду брака. Другие характеристики совместимости подвержены динамическим изменениям и могут меняться в процессе адаптации супругов друг к другу и в ходе психотерапевтического воздействия.

Чаще всего среди факторов психологической совместимости в браке исследователи выделяют социальную зрелость супругов, подготовленность к активному участию в жизни социума, психофизиологическую совместимость, способность обеспечить материальное благополучие семьи, уровень образования супругов, трудовую стабильность, высокий уровень ответственности, самообладания, гибкости, возраст, продолжительность знакомства.

Принято выделять следующие компоненты гармоничного брака:

- мотивационно-ценностный, где любовь является базовым стимулятором для создания гармоничных отношений, чувством, притягивающим любящих людей друг к другу, а традиции и ценности супругов выступают необходимым компонентом их сплочения в общих жизненных взглядах и интересах;
- когнитивный – раскрывает для супругов совокупность знаний о психологических особенностях, возможностях конструктивного общения друг с другом; о полной реализации личности в супружеской, общественной, профессиональной жизни;
- регулятивный – предполагает способность супругов к контролю и корректировке межличностных отношений; проявляется в эмпатии, толерантности, гуманности;
- рефлексивный – отражает способность супругов конструктивно взаимодействовать в конфликтной ситуации; умение совместно принимать решения и их реализовывать; совместимость пары для гармоничных отношений.

Перечисленные компоненты проявляются в потребности создания гармоничного брака, в осознанном принятии супружеских обязанностей, во взаимном уважении супруга как личности, в наличие и поддержании ценностей брака, его традиций, во владении психологической культурой, а также гуманизмом и толерантностью в отношениях.

Для исследования социально-психологических факторов удовлетворенности браком был выбран фактор влияния совместимости супругов.

Цель эмпирического исследования – выявить психологические факторы совместимости супругов, оказывающие влияние на уровень удовлетворенности браком.

Для достижения поставленной цели был осуществлен отбор и обоснование используемых в исследовании психодиагностических методов; формирование выборки испытуемых – семейных пар – для участия в исследовании.

Гипотеза

Гипотеза эмпирического исследования состояла в предположении о том, что существует зависимость между психологической совместимостью супругов и уровнем их удовлетворенности браком. Причем, чем выше психологическая совместимость супругов, тем выше уровень их удовлетворенности браком.

В качестве эмпирической выборки выступили 24 супружеские пары разного возраста (от 22 до 57 лет), уровня образования (41 человек имеют высшее образование, у 7 человек нет высшего образования) и с разным стажем семейных отношений в браке (от 3 до 33 лет). У 21 супружеской пары есть дети, у 3 пар детей нет.

Методы

Для проведения психодиагностики были выбраны следующие методы:

1) Тест на удовлетворенность браком (Е.Ю. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская), который состоит из 17 утверждений с четырьмя вариантами ответов на каждый из них, суммарно указывающий на степень удовлетворенности супругов своими отношениями. Вопросы отражают оценочный компонент установки пары на свой союз. На основании степени согласия супругов по важным вопросам семейной жизни выявляется уровень субъективной удовлетворенности браком [2].

2) Методика «Совместимость с брачным партнером» (Диагностика энергофизиологической совместимости с брачным партнером) (В.В. Бойко), направленная на выявление уровня совместимости супругов в процессе совместного проживания. Тест содержит 24 утверждения относительно способов эмоционально-энергетических разрядок, используемых супругами, режима их сна и отдыха, личной гигиены, пищевых предпочтений, поведенческих особенностей и привычек с вариантами ответов «да», «нет» [4].

3) Опросник «Рольевые ожидания и притязания в браке» (А.Н. Волкова, Т.М. Трапезникова), нацеленный на выявление представлений супругов о значимости семейной жизни, факторов, которые составляют шкалу семейных ценностей и отражают основные функции семьи (личностные особенности супругов, характер их сексуальных взаимоотношений, распределение родительских и хозяйственно-бытовых функций, профессиональные интересы, способность к оказанию моральной и эмоциональной поддержки, показатели внешней привлекательности друг для друга). Помимо этого, методика призвана выявить представления о распределении семейных ролей, которые образуют шкалу ролевых ожиданий и притязаний, что позволяет выделить иерархическую структуру ценностей в семье и определить социально-психологические факторы совместимости пары [5].

Методика состоит из 36 утверждений в мужском и женском вариантах исполнения, которые разделяются по семи шкалам. После самостоятельного ознакомления с утверждениями, каждый из супругов выбирает один из четырех предложенных вариантов ответа в соответствии со своим полом.

1) Методы математической статистики.

Для определения достоверности различий в выраженности показателей психологической совместимости и удовлетворенности браком в группах женщин и мужчин используется статистический показатель Манна-Уитни.

Для определения тесноты или силы связи между признаками, а также направления этой связи был применен метод ранговой корреляции Спирмена.

Для проверки статистической достоверности полученных в ходе диагностики показателей, использован χ^2 – критерий Пирсона, сопоставляя эмпирические показатели признака с теоретическими.

Результаты и их обсуждение

Результаты диагностики удовлетворенности браком показывают, что для большинства участников исследования, разделенных на две подгруппы по половому признаку, характерна очень высокая степень удовлетворенности браком. В мужской подгруппе этот показатель соответствует 67% участников, в женской – 58%. Высокий уровень удовлетворенности наблюдается у 33% мужчин и 38% женщин. В женской подгруппе только 1 человек показал умеренную (ниже среднего) удовлетворенность, что в процентном выражении составляет всего 4%, а очень низкий уровень удовлетворенности отсутствует. В мужской подгруппе отсутствуют и умеренный, и очень низкий показатели по удовлетворенности. Таким образом, мы можем заключить, что общие показатели удовлетворенности браком в мужской группе выше, чем в женской.

Соотношение показателей удовлетворенности браком у мужчин и женщин представлено на рисунке 1.

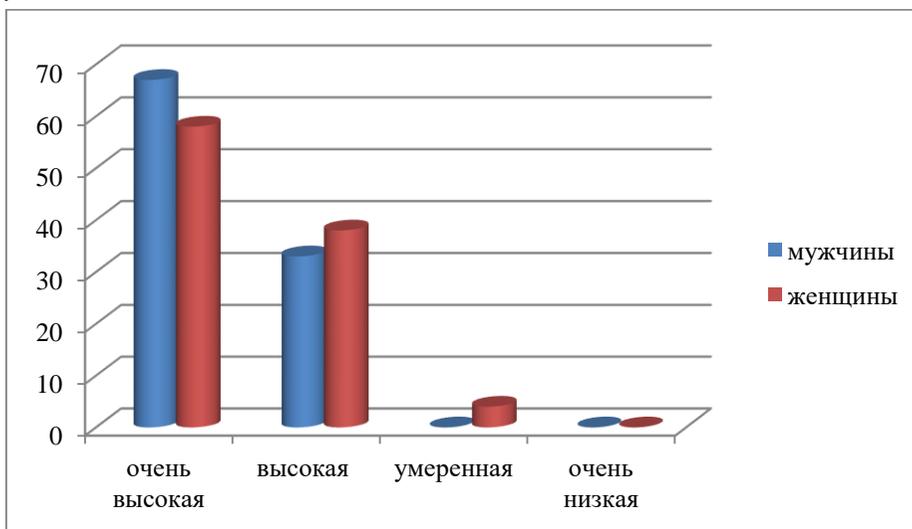


Рисунок 1 – Соотношение показателей удовлетворенности браком мужа и жены в семейных парах

Расчет χ^2 – критерия Пирсона для мужской и женской групп выборки подтвердил, что расхождения между распределениями статистически достоверны.

Проведя содержательный анализ вопросов теста удовлетворенности браком, мы выделили пять категорий, по которым далее будут анализироваться результаты по данной методике (табл. 1).

Таблица 1 – Содержательный анализ удовлетворенности браком

		мода	сред	мин	макс
1	отношение к браку	3	2,7	1,3	3
2	эмоциональный комфорт	2,8	2,4	1,5	2,8
3	умение справляться с конфликтами	2,7	2,4	1,3	3
4	эмоциональная близость	2,3	2,1	0	3
5	достижение согласия	2	1,9	1	2,8

Из представленных данных можно констатировать, что самые высокие показатели выделены по шкале отношения к браку – наиболее часто встречающийся балл при ответе на вопросы из этой категории максимальный: 3. Это означает, что опрошенная группа ценит своего партнера, супружеские отношения в целом и считает свой брак удачным.

Следующим по значимости показателем для нашей выборки является эмоциональный комфорт в семье, респонденты высоко ценят время, проведенное в обществе супруга. С минимальным разрывом далее следует шкала умения справляться с конфликтами, что говорит о дружелюбном настрое при решении задач разного рода. Далее по убывающей идет шкала эмоциональной близости. Самые низкие показатели выявлены по шкале достижения согласия.

Следует отметить, что разница в показателях минимальная, поэтому большого разрыва в значимости шкал здесь не обнаруживается. Это характеризует исследуемую группу как достаточно однородную по критерию оценки удовлетворенности браком.

Рассмотрим результаты диагностики энергофизиологической совместимости брачных партнеров (методика В.В. Бойко) (табл. 2).

Таблица 2 – Результаты диагностики энергофизиологической совместимости с брачным партнером

	мужчины		женщины	
	абс. число	в %	абс. число	в %
очень высокий	11	46	10	42
относительно высокий	12	50	12	50
неопределенный	1	4	1	4
отсутствует	0	0	1	4

Общий анализ данных совместимости с брачным партнером показывает, что у большинства респондентов диагностированы очень высокие и относительно высокие показатели совместимости с брачным партнером. Очень высокий результат энергофизиологической совместимости характерен для 46% мужчин и 42% женщин в семейных парах. Относительно высокий процент совместимости наблюдается в обеих подгруппах – по 50% в каждой. А показатель неопределенного уровня совместимости выявлен только у одного мужчины и у одной женщины из выборки. Отсутствие энергофизиологической совместимости проявилось всего у одной женщины.

При общей однородности полученных результатов диагностики можно отметить более высокий процент совместимости у респондентов из мужской подгруппы, что нашло свое статистическое подтверждение ($\chi^2_{Эмп} = 17.001$).

Сравнение результатов диагностики уровня удовлетворенности браком и энергофизиологической совместимости в мужской и женской группах методом ранговой корреляции Спирмена показал, что эта связь признаков статистически значима и имеет положительную направленность. Следовательно, мы можем утверждать, что, чем выше уровень удовлетворенности супружескими отношениями, тем больше энергофизиологическая совместимость брачных партнеров в обеих группах. Причем, связь удовлетворенности браком с энергофизиологической совместимостью супругов у женщин ($r_s = 0.686$) выше, чем у мужчин ($r_s = 0.448$).

Анализ результатов диагностики ролевых ожиданий и притязаний в браке свидетельствует о том, что ценность семейных отношений для опрошенной группы супружеских пар имеет важное значение. 92% мужчин и 96% женщин отмечают средний уровень значимости семейных ценностей. Высокая степень значимости выявлена у 8% мужчин и 4% женщин. Нет ни одного человека из группы опрошенных, для кого бы семейные ценности были не важны.

Распределение средних значений значимости семейных ценностей по шкалам в группе мужчин и женщин демонстрирует, что самые высокие показатели в группе мужчин занимает родительно-воспитательная функция семьи, за ней следует установка на социальную активность; в

женской группе – социальная активность и эмоционально-психотерапевтическая функция семьи. Самые низкие показатели в обеих группах занимает шкала интимно-сексуальных отношений. Все остальные шкалы равномерно распределяются между этими показателями (рис. 2).

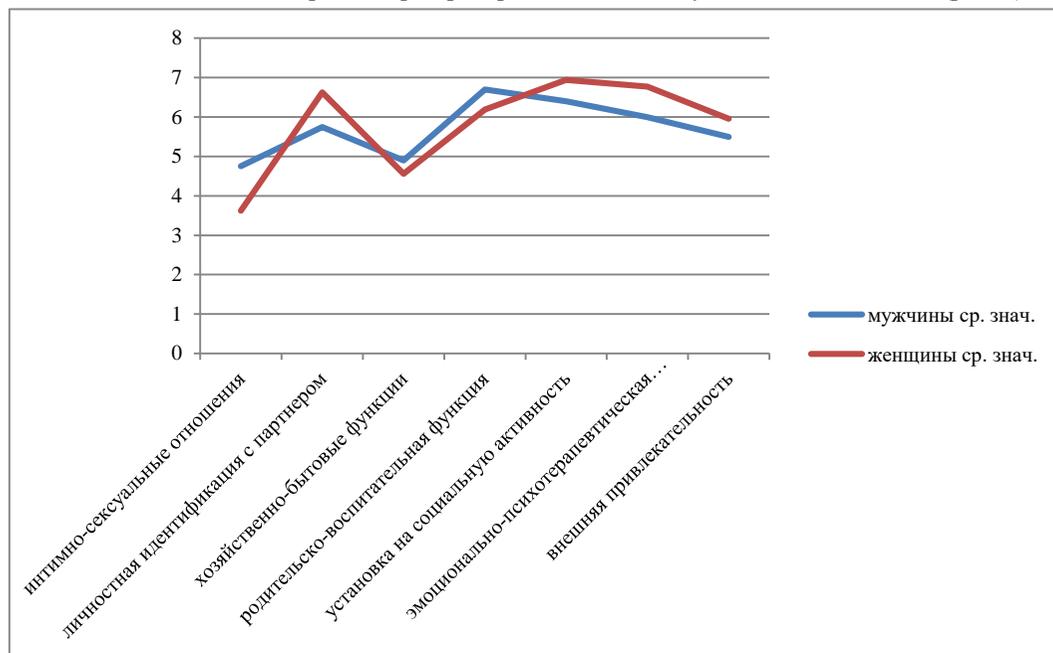


Рисунок 2 – График распределения семейных ценностей в группах мужчин и женщин

Рассмотрим результаты исследования по семи шкалам семейных ценностей. Оценки по шкале интимно-сексуальных отношений показывают, насколько значима для супругов эта сфера, является ли она важным условием семейного счастья, как оценивают себя супруги как сексуальные партнеры друг для друга. Результаты проведенного исследования диагностировали высокую значимость по этой шкале у 33% мужчин (8 человек) и 12% женщин (3 человека). Для 29% мужчин (7 человек) и 46% женщин (11 человек) интимная сфера средняя по значимости. Низкая значимость обнаружена у 38% мужчин (9 человек) и 42% женщин (10 человек). Важно отметить, что именно эта сфера по общим результатам занимает самое последнее место по значимости в обеих группах.

Шкала личностной идентификации с партнером оценивает общность интересов, потребностей, ценностных ориентиров, способов совместного времяпрепровождения супругов и отражает «Мы-чувство» семейной пары, которое объединяет группу в психологическую общность. Высокие оценки по этой шкале говорят о высокой согласованности в семейных отношениях, низкие свидетельствуют об установке на личную автономию. 29% мужчин (7 человек) и 59% женщин (11 человек) показывают высокие оценки по этой шкале. Можно отметить, что для женской группы показатель личностной идентификации с партнером является самым важным из всех других. Средние оценки у 58% мужчин (14 человек) и у 33% женщин (8 человек). И только 13% (3 мужчин) и 8% (2 женщины) считают эту сферу незначимой.

Хозяйственно-бытовая шкала оценивает значимость сферы бытовой организации семьи. Стоит из двух подшкал: ожидания активного решения супругом бытовых вопросов и притязания или собственной готовности активно вести домашнее хозяйство. Минимальный уровень значимости этой сферы показали результаты диагностики в двух группах. По 4% представителей из обеих групп или 1 мужчина и 1 женщина считают эту сферу высоко значимой. 79% мужчин (19 человек) и 88% женщин (21 человек) показывают средний уровень заинтересованности. Мало значимой считают хозяйственно-бытовую сферу 17% (4 мужчин) и 8% (2 женщины).

Родительско-воспитательная шкала также состоит из подшкал ожиданий и притязаний. Показывает значимость для супругов родительских функций, считая родительство основной ценностью семьи. Обе группы показали высокую и среднюю значимость этой сферы, но никто из выборки не считает родительство незначимым. Результаты следующие: высокая степень значимости выявлена у 54% (13 мужчин) и у 29% (7 женщин). Примечательно, что для мужской группы этот показатель самый высокий в сравнении с другими шкалами. Средняя значимость родительско-воспитательной сферы характерна для 46% мужчин и 71% женщин.

Шкала установки на социальную активность отражает ценность для супругов их профессиональной деятельности, самореализации, внешней социальной активности, внесемейных интересов как факторов, обеспечивающих стабильность в межличностных отношениях мужа и жены. Для нашей выборки эта сфера имеет высокую и среднюю степень значимости и показатели в обеих группах практически равные результаты. Так в мужской группе баллы распределены 50% (12 человек) на 50% между высоким и средним уровнями, в группе женщин 54% (13 человек) и 46% (11 человек) соответственно. Заметим, что в женской группе эта сфера преобладает по значимости в сравнении с другими, в мужской она вторая по значимости.

Следующая шкала эмоционально-психотерапевтическая. Сумма ожиданий и притязаний по этой шкале оценивает важность взаимной моральной и эмоциональной поддержки супругов, рассматривает семью как особую среду, где можно получить психологическую разрядку, помощь, восстановить эмоциональный и энергетический баланс. Для 29% (7 мужчин) и 46% (11 женщин) эта функция семьи имеет высокую значимость. Средняя степень значимости диагностирована у 63% мужчин (15 человек) и у 54% женщин (13 человек). И только 8% (2 мужчин) считают эту сферу малозначимой.

Шкала внешней привлекательности оценивает степень значимости внешнего облика мужа, жены и соответствие его современным модным тенденциям. Среднюю степень значимости этого показателя мы выявили в равной степени у обеих групп – у 75% мужчин и женщин (по 18 человек соответственно). 17% мужчин (4 человека) и 21% женщин (5 человек) считают эту сферу высоко значимой. Низкая заинтересованность во внешней привлекательности выявлена у 8% (4 мужчин) и 4% (2 женщин).

Проведенное сравнение эмпирического распределения признака с теоретическим с помощью критерия χ^2 – критерия Пирсона по каждой из шкал семейных ценностей продемонстрировало, что по всем шкалам, кроме интимно-сексуальной, есть статистически достоверное распределение расхождений между признаками у мужей и жен.

Далее была осуществлена проверка полученных результатов в мужской и женской группах на степень их согласованности или различия с помощью критерия U-Манна-Уитни, показавшая отсутствие достоверных различий в выраженности показателей шкал семейных ценностей в двух группах, что указывает на существование высокой степени согласованности семейных пар.

Согласованность семейных ценностей супругов определяется как разница показателей мужа и жены по каждой из шкал. Чем меньше разность, тем выше согласованность супругов. Различия между оценками более трех баллов свидетельствуют о существенных расхождениях во взглядах и могут являться причинами конфликтных ситуаций. Обнаружено, что у большинства пар разность оценок не превышает норму, присутствует высокий уровень согласованности семейных ценностей при потенциально низком уровне конфликтности. Примечательно, что результат по шкале согласованности хозяйственно-бытовых функций выявлен у 100% респондентов. А повышенный уровень несогласованности в вопросах интимно-сексуальной сферы наблюдается у 20% пар.

Результаты выявления ролевой адекватности супругов демонстрируют, что у большинства респондентов в обеих группах выявлен высокий уровень ролевой адекватности, что соответствует низким баллам в таблице. Самый высокий уровень ролевой адекватности в группе мужчин зафиксирован в эмоционально-психотерапевтической сфере, с минимальным отрывом следуют родительско-воспитательная сфера и шкала внешней привлекательности. В женской

группе самые высокие показатели ролевой адекватности в хозяйственно бытовой сфере. Низкая ролевая адекватность обнаружена у 1 мужчины в хозяйственно-бытовой сфере и 2 женщин в эмоционально-психотерапевтической (табл. 3).

Таблица 3 – Сравнительная таблица ролевой адекватности (РА) мужчин и женщин

	мужчины						женщины					
	низкий		средний		высокий		низкий		средний		высокий	
хозяйственно-бытовые функции	19	79,2%	4	16,7%	1	4,2%	21	87,5%	3	12,5%	0	0,0%
родительско-воспитательная функция	21	87,5%	3	12,5%	0	0,0%	16	66,7%	8	33,3%	0	0,0%
установка на социальную активность	16	66,7%	8	33,3%	0	0,0%	20	83,3%	4	16,7%	0	0,0%
эмоционально-психотерапевтическая функция	22	91,7%	2	8,3%	0	0,0%	19	79,2%	3	12,5%	2	8,3%
внешняя привлекательность	21	87,5%	3	12,5%	0	0,0%	18	75,0%	6	25,0%	0	0,0%

Сравнение ролевой адекватности мужчин и женщин с использованием критерия U-Манна-Уитни показывает отсутствие достоверных различий, а, следовательно, высокий уровень подбора результатов. Высокая ролевая адекватность мужчин и женщин является эквивалентом удовлетворенности супружескими отношениями. Такие показатели свидетельствуют о высоком уровне осознанности респондентов, социально-психологической совместимости, согласованности семейных ценностей и их значимости.

Расчет χ^2 – критерия Пирсона для мужской и женской групп выборки подтверждает статистически достоверное расхождение между распределениями эмпирических и теоретических показателей ролевой адекватности у мужчин и женщин, что свидетельствует о значимости выявленных закономерностей.

Выводы

1) Удовлетворенность браком определяется как субъективное, эмоционально-оценочное отношение супругов к собственному браку, как соответствие между ожидаемым и реальным. Ключевым фактором семейного благополучия является психологическая совместимость супругов.

2) Факторами, оказывающие влияние на уровень удовлетворенности супружескими отношениями, являются стадии жизненного цикла семьи; особенности предбрачного периода; супружеский стаж; сходство жизненных ориентиров и ценностей; возраст; распределение ролей, прав и обязанностей в семье; профессиональная занятость; наличие и возраст детей; способы принятия решений и разрешения конфликтов; комплементарность супругов; способность контролировать стрессовые ситуации; взаимная забота, поддержка; психологический климат; частота переживаний чувств радости, счастья, гордости, удовлетворения и уважения.

3) В результате проведенного исследования факторов удовлетворенности браком в 24 семейных парах подтверждена гипотеза о наличии зависимости между психологической совместимостью супругов и уровнем удовлетворенности браком, а также о положительном характере этой связи, что подтверждено с использованием методов математической статистики.

4) Выявлена высокая степень удовлетворенности браком в выборке испытуемых, основанной на эмоциональном комфорте, сплоченности, согласии, умении справляться с конфликтами. Статистически доказана связь и положительная корреляция психологической совместимости супругов с уровнем их удовлетворенности браком.

5) Подтверждена высокая значимость воспитательной функции семьи и социальной активности супругов как факторов, повышающих уровень удовлетворенности браком.

6) В ходе исследования получен результат высокой ролевой адекватности супругов, что согласуется с высоким уровнем удовлетворенности браком и свидетельствует о низком уровне конфликтности в группе респондентов, высоком уровне осознанности, социально-психологической совместимости, согласованности семейных ценностей и их значимости для всей выборки.

Литература

1. Авдоница И.Е., Носкова М.В. Этика и психология семейных отношений (психолого-педагогические аспекты). – Екатеринбург: Ажур, 2010. – 246 с.
2. Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я., Дубовская Е.М. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений: Спецпрактикум по социальной психологии. – М.: Изд-во МГУ, 2012. – 164 с.
3. Андреева Т.В. Социальная психология семьи. – СПб.: Изд-во С.-Петербург. ун-та, 2011. – 209 с.
4. Бойко В.В. Энергия эмоций в общении: взгляд на себя и на других. – М: Филинь, 1996 – 472 с.
5. Волкова А.Н., Трапезникова Т.М. Методические приемы диагностики супружеских отношений // Вопросы психологии. – 1985. – №5. – С. 11-116.
6. Варга А.Я. Введение в системную семейную психотерапию. – М.: Когито-Центр, 2009. – 181 с.
7. Диагностика семьи: методики и тесты / Под ред. Д.Я. Райгородского. – Самара: Бахрах-М, 2011. – 735 с.
8. Дружинин В.Н. Психология семьи. – М.: КСП, 2012. – 160с.
9. Елизаров А.Н. Психологическое консультирование семьи. – М.: Ось-89, 2011. – 399 с.
10. Карбанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: – М.: Гардарики, 2005. – 320 с.
11. Румянцева Т.В. Психологическое консультирование: диагностика отношений в паре. – СПб.: Речь, 2010. – 166 с.
12. Торохтий В.С., Прохорова О.Г. Психологическое здоровье семьи. – СПб.: КАРО, 2009. – 159 с.
13. Шилова О.Л. Мотивация вступления в брак и ее влияние на кризис будущей семьи // Вопросы психологии. – 2005. – №2. – С. 34-37.

Володарская Елена Александровна. E-mail: eavolod@gmail.com

Бухаренко Любовь Валерьевна. E-mail: anna-alex71@mail.ru

Дата поступления: 15.02.2020

Дата принятия к публикации 15.04.2020

**SOCIO-PSYCHOLOGICAL FACTORS OF SATISFACTION OF SPOUSERS WITH
INTERPERSONAL RELATIONS IN MARRIAGE**

DOI: 10.25629/HC.2020.05.07

Volodarskaya E.A.¹, Bukharenko L.V.²

¹Institute of the History of Natural Science and Technology named after S.I. Vavilova RAS

²Distance psychological consultation for parents "Osinki-Oranges"

Moscow, Russia

Abstract. The article is devoted to the identification of socio-psychological factors affecting the formation of the phenomenon of satisfaction with marriage in married couples with different lengths of family life. Based on a study of 24 couples, it was revealed that the key factor in family well-being is the psychological compatibility of the spouses. Substantive analysis revealed the high importance of respondents' attitudes toward marriage, the importance of emotional comfort in the family and ability to cope with conflicts. A statistically confirmed high level of consistency of family values in pairs was revealed. An analysis of the role expectations and claims in marriage has shown the high importance of family relationships and the role adequacy of spouses.

Key words: satisfaction with marriage, compatibility of spouses, role expectations, family values, coherence, role adequacy.

Volodarskaya Elena Alexandrovna. Email: eavolod@gmail.com

Bukharenko Lyubov Valerevna. Email: anna-alex71@mail.ru

Date of receipt 15.02.2020

Date of acceptance 15.04.2020