

## ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

DOI: 10.25629/НС.2020.08.19

**Конеева Е.В.**

Московский авиационный институт (Национальный исследовательский университет)  
Москва, Россия

**Аннотация.** Актуальность исследования подтверждается тезисом о необходимости поддержания людям на протяжении всей жизни, крепкого здоровья, используя при этом разнообразные средства физической культуры и спорта. Но при этом возникает и проблемная ситуация, дети, подростки и учащаяся молодежь, так сильно влюбленные в современные информационные технологии, забывают о движении, так необходимом молодому организму. Именно это и определило цель исследования наметить направления деятельности органов местного самоуправления по созданию условий для развития физической культуры и спорта и его популяризации в муниципальном округе Соколиная гора. Достижение цели осуществлялось посредством решения теоретических и практических задач. Теоретические, связаны с анализом литературы по отдельным аспектам управления развитием физической культуры и спорта. Практические методы позволили проанализировать состояние физкультурно-оздоровительной работы в Восточном административном округе г. Москвы и муниципальном округе (МО) Соколиная гора, а также проанализировать проблему популяризации физической культуры и спорта (ФКиС) среди молодежи в МО и разработать рекомендации по совершенствованию деятельности органов местного самоуправления по созданию условий для развития физической культуры и спорта. Поставленные в исследовании задачи решены, цель достигнута.

**Ключевые слова:** физическая культуры и спорт, молодежь, органы местного самоуправления, здоровье, здоровый образ жизни, государственное и муниципальное управление.

### **Введение**

Одной из насущных, актуальных проблем в настоящее время является здоровый образ жизни будущего поколения. Каждая страна надеется на свое будущее поколение - здоровое, способное эффективно работать, жить в гармонии со своей индивидуальностью и требованиями общества, готовое в любой момент защитить Родину. Чтобы достичь этого, прежде всего занятия физической культурой и спортом должны стать не только доступными, интересными для каждого, но самое главное внимание должно быть сосредоточено на физическом воспитании детей, подростков, и всей, в том числе и работающей молодежи.

Для решения кардинальных задач, возникших перед страной, связанных с воспитанием здорового поколения, и значение решения обозначенных задач на государственном уровне в наши дни неизмеримо возросло, необходимо повышать эффективность управления развитием физической культуры и спорта, т.е. более рационально использовать имеющиеся возможности, затрачиваемые усилия и ресурсы.

В результате перехода России на рыночную экономику, произошла перестройка не только политического, идеологического, экономического и социального характера, но изменился подход к решению социальных вопросов. Ситуация с существовавшими в СССР бесплатными занятиями физической культурой и спортом (ФКиС) продолжает влиять на отношение к сложившейся в настоящее время системе ФКиС. В этой новой экономической ситуации, руководство страны не может ущемлять права граждан на занятия любимым видом деятельности, в том числе коммерческой, которая набрала уже полную силу, а государство не может полностью управлять тем, что от него не зависит. Все области социальной политики государства – здоровье человека, его двигательная активность, занятия физической культурой и спортом, рекреация, туризм и много другое – это те направления, за которые оно должно отвечать в соответствии с принятой Конституцией РФ [1].

В сложившейся новой экономической ситуации, нашей стране, как новому государству необходимо было пришлось решать и при чем одновременно, подчас целый ряд сложнейших проблем, и вести поиск новых подходов, в том числе и в управлении. Нельзя сказать, что в настоящее время наступила стабилизация ситуации, сейчас еще, все-таки продолжается поиск решений важнейших насущных проблем во многих областях.

Президент России Владимир Путин на встрече с членами Ассоциации студенческих спортивных клубов России высказал своё мнение о месте спорта в современном мире (его слова приводит «РИА Новости»): “Самое главное, чтобы это (спорт. – Прим.) не было обязателькой, чтобы людям захотелось, чтобы они пришли к пониманию того, что это важно для каждого конкретного человека, его здоровья, для его будущего, в том числе успешного профессионального будущего. Важно, чтобы это стало модным трендом для молодых людей и вообще для всех возрастов”.

На заседаниях Правительства РФ постоянно обсуждались и обсуждаются вопросы развития этой отрасли. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» №329-ФЗ от 04.12.2007 г. составляет нормативно-правовую основу управления в области развития физической культуры, спорта и туризма в РФ [2].

Согласно ст. 6 закона «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», принятым в 2003 году в России начали формироваться органы местного самоуправления. Основными задачами муниципальных образований являлись вопросы местного значения, а также они могут наделяться отдельными государственными полномочиями. В частности, одной из компетенций местного значения является создание условий для развития массовой физической культуры и спорта [3].

#### **Степень разработанности темы**

Здоровый образ жизни нации и средства его поддержания физическая культура и спорт являлись предметом изучения таких наук и направлений, как педагогика, психология, социология, медицина и другие. В настоящее время поиска инноваций, во всех сферах человеческой жизни, словосочетание «здоровье и спорт» стало привлекательным для работников государственного и муниципального управления. Л.П. Матвеев (1991) в своих многочисленных трудах проанализировал самые сложные проблемы ФКиС, заложил основные методологические направления дальнейших исследований [4].

Отчеты руководящих работников Минспорта России и спортивных организаций широко представлены в документах международных встреч, материалах конференций, в статьях научных журналов.

В качестве объекта управления физическую культуру и спорт рассматривали такие исследователи как С.В. Алексеев, Э.Г. Алиев, О.Б. Алиферов, В.В. Кузин, М.Е. Кутепов, В.К. Пельменев, С.Г. Сейранов, А.С. Соколов, С.С. Филиппов и др. На федеральном уровне спортивную политику России исследовали А.Ф. Антипов, С.А. Архипова, С.Е. Воронин, Е.Д. Грязева, Н.В. Душанин, А.А. Исаева, В.В. Новокрещенов, Наранбаатар Чойжгаваа и другие. Механизмы развития физической культуры и спорта на региональном уровне представлены в работах С.А. Архипова, Р.А. Булатов, М.И. Золотарева, В.М. Краснова, В.К. Пельменева, И.И. Переверзина [5,6,7].

На муниципальном уровне А.М. Банников, В.Г. Камалетдинов, Р.К. Кудашов, Г.Н. Кузьменко, А.Г. Маркелов рассматривали различные аспекты управления физической культурой и спортом [8,9,10].

Новые концепции развития физической культуры и спорта в своих работах представили А.П. Исаев, С.А. Лычагина, Т.В. Потапова.

Несмотря на достаточно высокую степень изученности проблемы, на наш взгляд недостаточно изученной является проблема управления развитием физической культуры и спорта в городе, поскольку город Москва является огромным, многомиллионным городом, столицей РФ, целесообразно рассмотреть управление развитием физической культуры и спорта на примере одного из муниципальных округов – Соколиная гора Восточного административного округа.

Исходя из актуальности исследования его **объектом** выступает отрасль физической культуры и спорта в муниципальном округе Соколиная гора.

В соответствии с актуальностью и объектом исследования в качестве **его предмета** выступает деятельность органов местного самоуправления в развитии физической культуры и спорта.

**Целью исследования** является обоснование основных направлений совершенствования деятельности органов местного самоуправления, по созданию условий для развития физической культуры и спорта.

Для достижения поставленной цели определены **задачи исследования**:

- изучить теоретические аспекты управления развитием физической культуры и спорта; - проанализировать состояние физкультурно-оздоровительной работы в Восточном административном округе города Москвы и муниципальном округе Соколиная гора; - проанализировать проблему популяризации физической культуры и спорта среди молодежи в муниципальном округе Соколиная гора, -разработать рекомендации по совершенствованию деятельности органов местного самоуправления по созданию условий для развития физической культуры и спорта.

Решение поставленных задач осуществлялось при помощи следующих **методов исследования**: - анализа и обобщения научно-методической литературы, нормативно-правовых документов, программ развития физической культуры и спорта; статистических отчетов, опыта управления отраслью; - опроса (анкетирование, интервьюирование, беседа).

#### Результаты исследования

В ходе изучения проблем, связанных с деятельностью органов местного самоуправления в области ФКиС в ВАО г. Москвы, был проведен опрос общественного мнения 20 человек, являющихся жителями МО Соколиная гора.

Результаты исследования продемонстрировали, что значительное количество опрошенных жителей находят современное состояние сферы ФКИС в ВАО неудовлетворительным. Данные опроса свидетельствуют о недостаточности и неактуальности мер, предпринимаемых органами местного самоуправления в области ФКИС. Результат ответов на первый из заданных в анкете вопросов подтверждает этот вывод. В представленной на рис. 1. диаграмме обозначены результаты опроса.

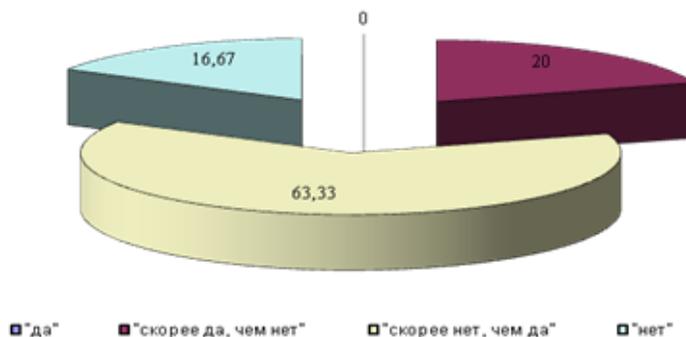


Рисунок 1 – Результаты опроса общественного мнения относительно соответствия нормативам деятельности органов местного самоуправления в области ФКиС

Было отмечено, что, помимо муниципальных органов управления ФКИС, районные предприятия вносят существенный вклад в улучшение состояния массового спорта в ВАО (рис. 2).

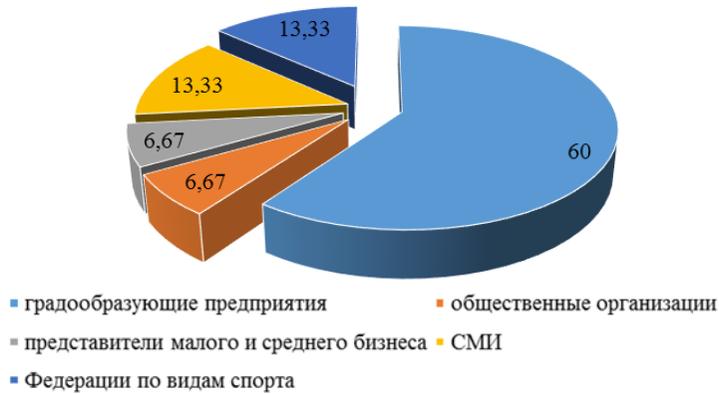


Рисунок 2 – Результаты опроса общественного мнения относительно вклада различных организаций в развитие ФКиС

Результат опроса свидетельствует, что, по мнению жителей, городские власти не уделяют должного внимания развитию области ФКИС в муниципальном округе, что может привести к отрицательной оценке результатов их деятельности в этом направлении.

Оценивая материально-техническую базу спортивных сооружений, подконтрольных муниципальным образовательным организациям и детским спортивным клубам, участники опроса замечают, что крупные спортивные сооружения соответствуют современным требованиям, в то время как образовательные организации и детские спортивные клубы, на взгляд респондентов, не обладают достаточной и необходимой материальной базой.

Отвечая на вопрос анкеты о том, «отвечает ли материально-техническая база крупных спортивных сооружений района современным требованиям», большая часть опрошенных ответила положительно (рис. 3).

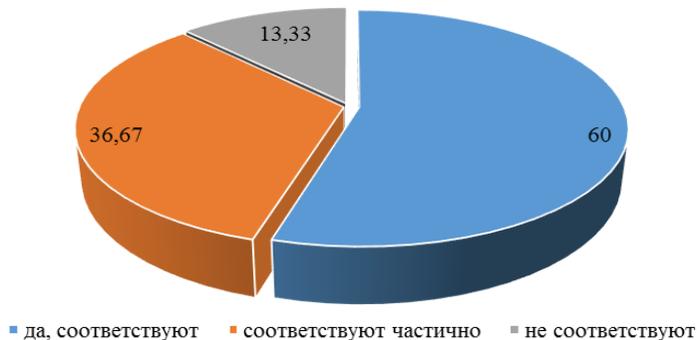


Рисунок 3 – Результаты опроса общественного мнения относительно соответствия материально-технической базы крупных спортивных сооружений ВАО современным требованиям

На вопрос: «Соответствует ли материально-техническая база образовательных организаций и детских спортивных клубов современным требованиям» почти все опрошенные ответили отрицательно (рис. 4).



Рисунок 4 – Результаты опроса общественного мнения относительно соответствия материально-технической базы детских спортивных клубов и образовательных учреждений

Помимо этого, жители района отмечают, что значительная часть финансовых ресурсов уходит на поддержку и популяризацию профессиональных, «элитных» видов спорта, в то время как лишь малая часть этих средств направляется на поддержку массовых видов спорта (рис. 5).



Рисунок 5 – Результаты опроса общественного мнения относительно распределения финансирования «элитных» (хоккей, футбол) и массовых видов спорта

Для того, чтобы определить наиболее эффективные меры, способствующие популяризации занятий спортом среди детей и подростков, в рамках данного опроса также был проведен опрос общественного мнения относительно роли СМИ в процессах привлечения молодежи к спорту. Опрошенные отметили, что здоровый образ жизни достаточно активно популяризируется в рамках деятельности СМИ. Тем не менее, предпринимаемые СМИ меры по популяризации ФКиС не являются эффективными для того, чтобы дети и подростки, проживающие в ВАО, больше занимались физической культурой и спортом (рис. 6, 7).

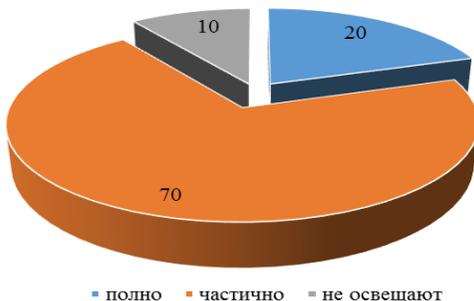


Рисунок 6 – Результаты опроса общественного мнения относительно достаточности освещения новостей ФКиС в СМИ

По мнению респондентов, гораздо большей эффективностью по вовлечению в занятия и спортом отличаются такие меры как строительство новых спортивных сооружений, доступных для всех жителей, а также массовые спортивные мероприятия (Лыжня России, Кросс Наций и пр.).

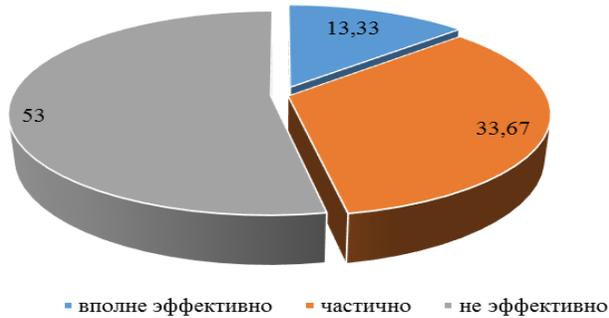


Рисунок 7 – Результаты опроса общественного мнения относительно эффективности продвижения здорового образа жизни в СМИ

Таблица 1 – Наиболее эффективные факторы вовлечения молодежи в занятия физической культурой и спортом, согласно мнению опрошенных

Наименование фактора	Баллы				
	1	2	3	4	5
Строительство новых спортивных сооружений (например на месте Черкизовского рынка и т.д.)	-	-	13,33	33,67	53
Проведение массовых спортивных мероприятий (таких как "Кросс Наций", "Лыжня России" и т.д.)	-	-	13,33	33,67	53
Теле-, радио - и печатная пропаганда здорового образа жизни среди молодежи	-	-	16,33	33,67	50
Повышение престижности отдельных видов спорта для ВАО	-	26,33	20	33,67	20
Увеличение возможности заниматься бесплатно, доступность секций	-	-	16,33	33,67	50

Отвечая на вопрос о том, «существует ли в ВАО специальная программа по организации оздоровительной работы среди молодежи?», участники опроса отметили, что она существует, однако, отметили крайне невысокий, на их взгляд, уровень ее эффективности по состоянию на сегодняшний день (рис. 8, 9).

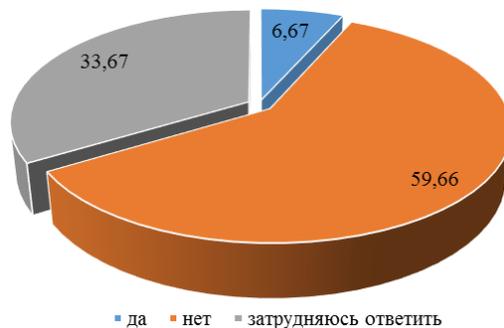


Рисунок 8 – Результаты опроса общественного мнения относительно существования специальной программы по организации оздоровительной работы среди молодежи

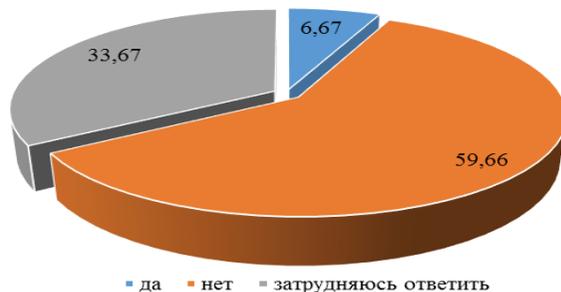


Рисунок 9 – Результаты опроса общественного мнения относительно эффективности обозначенной программы по организации оздоровительной работы среди молодежи

В число наиболее острых проблем, препятствующих развитию ФКиС в ВАО, большинство опрошенных включают: высокую плату за занятия (62,93% опрошенных обозначили эту проблему), нехватку спортивных сооружений в муниципальном округе (30,73%), нехватку крупных спортивных сооружений (28,78%), недостаточное продвижение здорового образа жизни местными СМИ (19,51%), недостаточное оснащение спортивных сооружений (16,1%), недостаточно высокий профессиональный уровень кадров (13,66%). 14,5% опрошенных отметили, что не сталкивались с проблемами в сфере ФКиС (результаты опроса приведены на рис. 10).



Рисунок 10 – Результаты опроса общественного мнения относительно проблем в сфере ФКиС

По мнению опрошенных, обозначенные проблемы могут быть решены путем: строительства малых спортивных сооружений (площадок) в муниципальном округе - 39,4%; строительства крупных спортивных сооружений в муниципальном округе - 33,3%, создания системы льгот, распространяющихся на малообеспеченные и многодетные семьи - 33,1%; продвижения здорового образа жизни - 33,1% (рис. 11).

Подводя итог, можно отметить, что, по мнению жителей, ситуация в области ФКиС в муниципальном округе не является благополучной. Найти пути разрешения этой проблемы представляется возможным лишь путем последовательных совместных усилий различных общественности и институтов власти района, основанных на понимании значения физической культуры и спорта в упрочении здоровья подрастающего поколения.

Активная муниципальная политика в области спорта, обладающая должным уровнем социальной взвешенности и обеспечения различными ресурсами (как финансовыми, так и профессиональными), должна выступить в роли фундамента для развития массового спорта и физической культуры среди молодежи ВАО, надежной основой для популяризации и продвижения ценностей здорового образа жизни.



Рисунок 11 – Результат опроса общественного мнения относительно путей решения проблем в сфере ФКИС

XXI век характеризуется, в том числе и относительным упадком интереса к занятиям физической культурой среди молодежи, причем особенно это относится к спортивным видам. Молодёжи все больше становится свойственно пассивно относиться к состоянию собственного здоровья, многие подростки предпочитают уделять время беспорядочному образу жизни, азартным играм, употреблению алкоголя, наркотиков. Разумеется, молодые люди не осознают, что подобный стиль жизни может привести к негативным последствиям не только для них сами, но со временем может стать катастрофой глобального масштаба.

Предпосылки этой тенденции, в том числе роль вредных привычек в образе жизни современной молодежи, были исследованы путем социологического опроса молодых москвичей на тему: «Проблемы популяризации физической культуры и спорта среди молодежи». Опрос проводился среди жителей Восточного административного округа города Москвы, конкретно – жителей МО Соколиная гора.

Всего в ходе исследования было опрошено 50 человек, по 25 юношей и девушек, от 19 лет и выше. Средний возраст респондентов составляет 20 лет. Большая часть опрошенных имеет или получает высшее образование.

Основной задачей опроса стало исследование отношения подростков к здоровому образу жизни, занятиям спортом и физической культурой.

На рисунке 12 изображены результаты опроса. Видно, что большая часть опрошенных (80%), относятся к занятиям спортом и физической культурой положительно, 16% респондентов – нейтрально, в то время как негативное отношение к спорту и физической культуре отметили только 4% молодых жителей МО Соколиная гора.

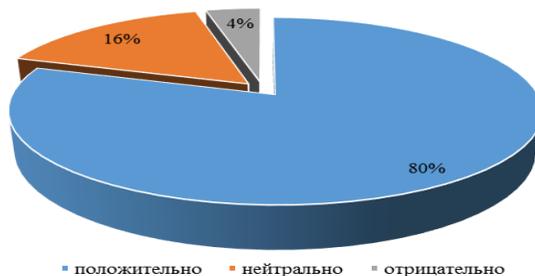


Рисунок 12 – Результаты опроса общественного мнения относительно занятий спортом и физической культурой, в %

Результаты опроса наглядно подтверждают тот факт, что в социуме сформирован ярко выраженный положительный взгляд на занятия спортом. Тем не менее, даже при положительном отношении 80 % респондентов к спорту, регулярно практикует какой-либо вид спорта или физической культуры лишь около половины участвовавших в опросе молодых людей. Соответственно, многие не практикуют регулярные занятия физической культурой и спортом, но, тем не менее, положительно относятся к ним.

Кроме того, как следует из результатов опроса, приведенных на рис. 13, лишь 10% опрошенных придерживаются основных принципов здорового образа жизни на регулярной основе, порядка 40% всех респондентов по мере возможностей стараются следовать ценностям здорового образа жизни, около 30 % хотели бы перейти на здоровый образ жизни, но по каким-либо причинам пока этого не сделали или не обладают информацией о том, с чего следует начинать, в то время как пятая доля респондентов, т.е. 20%, здорового образа жизни не придерживается и не планирует в ближайшем времени.

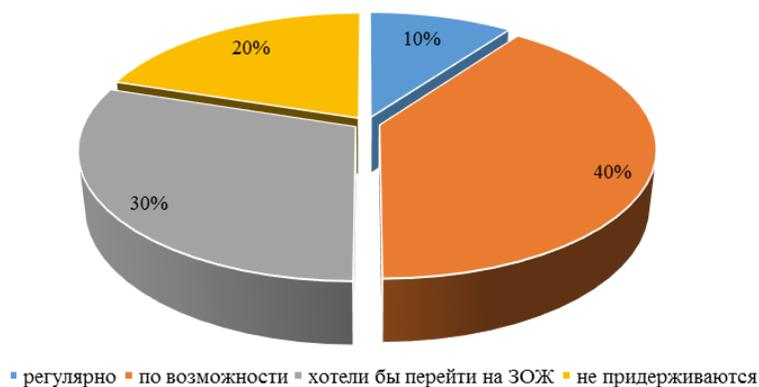


Рисунок 13 – Результаты опроса общественного мнения относительно следования правилам здорового образа жизни, в %

Эти данные свидетельствуют, что молодые люди пока что не осознают важность приверженности здоровому образу жизни, т.к. существуют многочисленные факторы, отвлекающие от него и продвигающих другие ценности, в том числе и вредные привычки.

Исследование основных предпочтений относительно посещения спортивных объектов респондентами, регулярно занимающимися спортом, обнаружило, что большинство юношей предпочитает посещение тренажерных залов (60%) и футбольных стадионов (30%). Среди девушек наиболее популярными спортивными объектами являются фитнес-центры (32%), спортзалы (30%), бассейны (10%) и тренажерные залы (8%). Можно сделать вывод, что игровые виды спорта в МО Соколиная гора более популярны у юношей, чем у девушек.

По результатам опроса, касающегося частоты посещения спортивных объектов, были получены следующие данные: большинство участников опроса (66%), в принципе посещающих спортивные объекты, ходят туда с периодичностью 4 раза в месяц, в то время как 4% респондентов посещают спортивные объекты 8 раз в месяц и чаще.

Среди причин, по которым участники опроса не занимаются спортом, были обозначены следующие: отсутствие свободного времени; недостаток финансовых средств и/или нехватка материально-технического оснащения для полноценных занятий, а также нежелание заниматься спортом.

Несмотря на то, что откровенное нежелание стало лишь третьей по популярности причиной не заниматься спортом, результаты опроса могут свидетельствовать о снижении популярности ФКиС и ее социальной роли среди молодежи. Однако наиболее важной и показательной является

вторая причина, а именно недостаток финансовых средств. В среднем, цена абонемента месячного посещения, включающего от 8 до 12 занятий в различных тренажерных залах и фитнес-центрах, в ВАО составляет 1500 - 2500 руб. Стоимость посещения спортивного зала в среднем составляет 10 000 руб. Очевидно, что даже для многих жителей Москвы, а особенно для молодежи подобная сумма составляет значительную часть бюджета, по этой причине большинство опрошенных предпочитает посещать бесплатные спортивные объекты, например, открытые спортивные площадки. Тем не менее, у подобных объектов есть целый ряд минусов: сезонность, зависимость от погоды, минимальная оснащенность спортивным инвентарем и пр., поэтому для многих, особенно в холодное время года, единственным выбором остается заниматься спортом дома. Весь этот ряд факторов способствует тому, что многие не хотят тратить деньги и усилия на поиск доступного спортивного объекта и вовсе перестают заниматься спортом.

При исследовании мнения молодежи относительно состояния спортивных объектов в муниципальном округе было выявлено, что при оценке этих объектов по 10-балльной шкале большинство учреждений получают оценку в 4 или 6 баллов. Обосновывая свое мнение, молодые люди отмечают такие проблемы, связанные с состоянием спортивных объектов, как: необходимость реконструкции; необходимость оснащения качественным или просто новым спортивным инвентарем; недостаток финансирования объектов сферы ФКИС, а также спортивных мероприятий; чересчур высокая стоимость занятий в различных спортивных учреждениях.

Итак, подводя итоги результатов опроса, можно сделать следующие выводы:

1. При в целом положительном отношении к занятиям ФКиС меньше половины респондентов регулярно занимается каким-либо видом спорта;
2. В целом опрошенные молодые люди стремятся придерживаться здорового образа жизни, но зачастую не обладают должной информацией о том, с чего следует начинать;
3. Юноши более активно, чем девушки, занимаются игровыми видами спорта;
4. Средняя частота занятий среди тех, кто в принципе занимается спортом, составляет 4 раза в месяц;
5. Главными причинами отказа от занятий спортом являются: нехватка времени, недостаток финансовых ресурсов, отсутствие желания;
6. Ключевыми проблемами в области управления спортивными объектами являются: необходимость реконструкции; необходимость оснащения качественным или просто новым спортивным инвентарем; недостаток финансирования объектов сферы ФКиС, а также спортивных мероприятий; чересчур высокая стоимость занятий в различных спортивных учреждениях.

### **Выводы**

Обобщая вышесказанное, можно сделать вывод, что в целом при положительном отношении к спорту и здоровому образу жизни среди молодежи, значительная часть подростков по ряду причин не предпринимает усилий к тому, чтобы больше заниматься физической культурой. Даже при росте популярности спорта, определяемой, в том числе деятельностью государства на федеральном уровне, остается ряд проблем в сфере управления ФКиС, лежащих в компетенции администрации муниципальных округов, решать которые необходимо во взаимодействии с Управлением по делам молодежи и спорту, а также населением конкретной административной единицы. Проблема популяризации спорта на местном уровне, уровне отдельных МО также остается довольно острой.

Обнаруженные в ходе исследования данные и следующие из них проблемы дают возможность для разработки рекомендаций по развитию сферы ФКИС, повышению активности занятий спортом, популяризации здорового образа жизни среди жителей ВАО г. Москвы, особенно молодежи. В число таких мер входит:

- осуществление продвижения ценностей здорового образа жизни через СМИ;
- организация регулярного освещения спортивных соревнований различного уровня в СМИ;

- публикация материалов о проживающих в районе спортсменах, добившихся профессиональных успехов;
- награждение авторов лучших информационных материалов, посвященных здоровому образу жизни;
- увеличение объемов строительства новых и реконструкции имеющихся объектов сферы ФКиС в муниципальном округе;
- осуществление муниципального заказа и/или привлечение спонсоров для обновления инвентаря спортивных объектов;
- осуществление ремонта спортивных площадок;
- организация подготовки и переподготовки специалистов сферы ФКиС;
- создание программ по борьбе с курением, употреблению алкоголя и наркотиков;
- создание условий для развития разнообразных видов спорта, а не только наиболее популярных;
- ведение ежегодного мониторинга вовлечения жителей района в спортивные активности;
- снижение стоимости посещения спортивных объектов, особенно для молодежи и малообеспеченных групп населения;
- внедрение комплексной программы по организации работы в сфере ФКиС среди людей с ограниченными возможностями.

Для того, чтобы проводить максимально эффективную муниципальную политику в сфере ФКиС, необходимо принимать во внимание интересы, мнения и потребности жителей района, особенно молодежи. Своевременность принимаемых мер и продуманность политики в области управления ФКиС являются надежнейшим вложением в будущее МО Соколиная гора г. Москвы.

В этой связи Администрацией МО Соколиная гора в рекомендательной форме нужно предложить руководителям учреждений и организаций различных форм собственности ввести в штат инструктора по физкультуре и спорту.

В целях приобщения подростков и учащейся молодежи к ФКиС необходимо выполнить следующее:

- учитывая особенности МО Соколиная гора, как промышленного, прежде всего, необходимо включать производственную физическую культуру в систему мероприятий, направленных на профилактику производственно-профессиональных заболеваний, на улучшение условий труда;

- по возможности заняться обустройством комнат для снятия психологического напряжения, релаксации, мини-спортивных площадок;

- привлекать руководство предприятий малого бизнеса к реализации оздоровительных программ, программ развития ФКиС для трудящейся молодежи;

Со стороны Администрации МО Соколиная гора рекомендуется регулярное проведение соревнований, спартакиад среди трудовых коллективов различных организаций, Дней здоровья и т.д.

### **Библиография**

1. Конституция Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. - Новосибирск: Сиб. унив. изд-во, 2007. - 48 с.
2. Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" № 329-ФЗ от 04.12.2007 г. (ред. от 02.07.2013)
3. Федеральный закон от 6 октября 2003 г. N 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями).

4. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: Учебник для институтов физической культуры. – М.: Физкультура и спорт, 1991.

5. Пельменев В.К. Развитие физической культуры и спорта в эксклавном регионе России (Социально-педагогические и организационные аспекты): Дис. ... д-ра пед. наук: 13.00.04: Калининград, 2002. 337 с.

6. Наранбаатар Чойжгаваа. Совершенствование системы управления физической культурой и спортом Монголии: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук: специальность 13.00.04. – Улан-Удэ, 2011. – 25 с.

7. Рамазанова Д.Д., Тухватуллина М.А. Управление развитием физической культуры и спорта в муниципальном образовании. В сб. мат-лов VI Международная студенческая электронная научная конференция "СТУДЕНЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ФОРУМ 2014". -М., 2014. – С.11-20.

8. Сейранов С.Г. Экономика физической культуры и спорта: монография. Издательство "Советский Спорт". 2011. –328 с.

9. Филиппов С.С. Менеджмент в сфере физической культуры и спорта. Учебное пособие. 2-е изд. Гриф УМО. Издательство "Советский Спорт". 2015. –240 с.

10. Кузьменко, Г.Н. Управление физической культурой и спортом в муниципальном образовании на основе построения прогнозных моделей: (на примере Омсукчанского района Магаданской области): автореф. дис. на соиск. учен. степ. канд. пед. наук. –Хабаровск. 2008. –24 с.

**Конеева Елена Владимировна.** Доктор педагогических наук, профессор. E-mail: elena\_koneeva@mail.ru

*Для цитирования:* **Конеева, Е.В.** Популяризация физической культуры и спорта среди молодежи / Е.В. Конеева // Человеческий капитал. – 2020. – №8(140). С. 200-212. doi: 10.25629/НС.2020.08.19

## POPULATION OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT AMONG YOUTH

DOI: 10.25629/НС.2020.08.19

**Koneeva E.V.**

Moscow Aviation Institute (National Research University)

Moscow, Russia

**Abstract.** The relevance of the study is confirmed by the thesis about the need for people to maintain good health throughout their lives, using various means of physical education and sports. But at the same time a problematic situation arises, children, adolescents, and students studying so deeply in love with modern information technologies forget about the movement that the young body needs so much. This is precisely what determined the purpose of the study to outline the directions of activity of local authorities in creating conditions for the development of physical culture and sports and its popularization in the municipal district Sokolinaya Gora. Achieving the goal was carried out by solving theoretical and practical problems. Theoretical, associated with the analysis of literature on certain aspects of the development of physical education and sports. Practical methods made it possible to analyze the state of sports and fitness work in the Eastern Administrative District of Moscow and the Municipal District (MD) Sokolinaya Gora, as well as to analyze the problem of popularization of physical culture and sports (PhCS) among youth in the MD and to develop recommendations for improving the activities of local authorities to create conditions for the development of physical education and sports. The tasks set in the study are solved, the goal is achieved.

**Key words:** physical culture and sport, youth, local governments, health, healthy lifestyle, state and municipal government.

### Referenses

1. The Constitution of the Russian Federation. National anthem of the Russian Federation. Novosibirsk: Sib. univ. Publishing House, 2007. 48 p. In Russ.
2. Federal Law “On Physical Culture and Sport in the Russian Federation” No. 329-ФЗ dated December 4, 2007 (as amended on July 2, 2013). In Russ.
3. Federal Law of October 6, 2003 N 131-ФЗ “On the General Principles of the Organization of Local Self-Government in the Russian Federation” (as amended). In Russ.
4. Matveev L.P. *Teoriya i metodika fizicheskoi kul'tury: Uchebnik dlya institutov fizicheskoi kul'tury* [Theory and Methodology of Physical Culture: A Textbook for the Institutes of Physical Culture]. Moscow: Fizkul'tura i sport, 1991.
5. Pel'menev V.K. *Razvitie fizicheskoi kul'tury i sporta v eksklavnom regione Rossii (Sotsial'no-pedagogicheskie i organizatsionnye aspekty)*. Dis. ... d-ra ped. nauk [The development of physical culture and sports in the exclave region of Russia (Socio-pedagogical and organizational aspects)]. Dis. doct. pedagog. sci.]. Kaliningrad, 2002. 337 p.
6. Naranbaatar Choizhgavaa. *Sovershenstvovanie sistemy upravleniya fizicheskoi kul'turoi i sportom Mongolii: avtoreferat dissertatsii na soiskanie uchenoi stepeni kandi-data pedagogicheskikh nauk* [Perfection of the physical culture and sports management system of Mongolia. Diss. cand. of pedagog. sci. thesis]. Ulan-Ude, 2011. 25 p.
7. Ramzanova D.D., Tukhvatullina M.A. *Upravlenie razvitiem fizicheskoi kul'tury i sporta v munitsipal'nom obrazovanii. V sb. mat-lov VI Mezhdunarodnaya studencheskaya elek-tronnaya nauchnaya konferentsiya “STUDENCHESKII NAUCHNYI FORUM 2014”* [Management of the development of physical education and sports in the municipality. VI International Student Electronic Scientific Conference “STUDENT SCIENTIFIC FORUM 2014”]. Moscow, 2014. P. 11-20.
8. Seiranov S.G. *Ekonomika fizicheskoi kul'tury i sporta: monografiya* [Economics of Physical Culture and Sports: Monograph]. “Sovetskii Sport” Publ. 2011. 328 p.
9. Filippov S.S. *Menedzhment v sfere fizicheskoi kul'tury i sporta. Uchebnoe posobie* [Management in the field of physical education and sports. Tutorial]. 2nd ed. “Sovetskii Sport”. 2015. 240 p.
10. Kuz'menko, G.N. *Upravlenie fizicheskoi kul'turoi i sportom v munitsipal'nom obrazovanii na osnove postroeniya prognoznykh modelei: (na primere Omsukchanskogo raiona Magadanskoi oblasti): avtoref. dis. na soisk. uchen. step. kand. ped. nauk* [Management of physical culture and sports in the municipality based on the construction of forecast models: (on the example of the Omsukchan district of the Magadan region). Dis. cand. pedagog. of sci. thesis]. Khabarovsk. 2008. 24 p.

**Koneeva Elena Vladimirovna.** Doctor of Education, Professor. E-mail: elena\_koneeva@mail.ru