

**РАЗДЕЛ II. КОМПЛЕКСНОЕ ПОЗНАНИЕ СОВРЕМЕННОГО
ЧЕЛОВЕКА И ОБЩЕСТВА**

**SECTION II. COMPLEX COGNITION OF THE MODERN
PERSON AND SOCIETY**

**СИТУАТИВНЫЕ СМЫСЛОВЫЕ УСТАНОВКИ КАК ФАКТОР
НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОГО НАПРЯЖЕНИЯ ЛИЧНОСТИ В ПЕРИОД
ПАНДЕМИИ COVID-19**

DOI: 10.25629/НС.2021.02.06

Ковальчук Д.Ф.

Кубанский государственный университет

ООО «Газпром добыча Краснодар»

Аннотация. Пандемия COVID-19 и сложившаяся в связи с ней ситуация во всем мире актуализировали риски возникновения психологических проблем, что обуславливает необходимость поиска действенных способов их решения. Исследование, материалы которого представлены в данной статье, имело своей целью выявление особенностей смысловых установок, образованных в период пандемии, и характера их влияния на психические состояния личности. Исследование проходило с апреля по декабрь 2020 года в режиме онлайн с использованием метода свободных ассоциаций и онлайн-опроса. В исследовании приняли участие 384 респондента трудоспособного возраста (от 30 лет до 61 года). В результате проведенного исследования были выделены пять смысловых установок относительно происхождения COVID-19: адекватные, конспирологические, мистические, религиозные и скептические, а также пять смысловых установок относительно своего поведения во время пандемии COVID-19: «Я – ответственность и контроль», «Я – уверенность и вызов», «Я – смирение и терпение», «Я – адаптация и воля», «Я – независимость и автономия». Установлено, что смысловые установки влияют на нервно-психическое напряжение личности, вызванное пандемией COVID-19. Смысловые установки, усиливающие восприятие ситуации, вызванной пандемией COVID-19, как ситуации неопределенности, повышают уровень нервно-психического напряжения личности. По мере снижения признаков неопределенности и повышения адекватности когнитивной оценки ситуации, снижается нервно-психическое напряжение и улучшаются общие показатели психологического благополучия личности. В результате проведенного исследования делается вывод о необходимости разработки действенных программ психологической помощи лицам трудоспособного возраста в период пандемии COVID-19.

Ключевые слова: ситуация неопределенности, ситуативные смысловые установки, нервно-психическое напряжение, пандемия COVID-19.

Введение

Ситуация, связанная с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19, актуализировала риски возникновения психологических проблем, о чем свидетельствуют результаты многочисленных исследований, проведенных с начала пандемии во многих странах мира.

Нами был проведен аналитический обзор научных публикаций по проблемам, связанным с пандемией COVID-19. В поисковых системах Google Scholar и Scencedirect.com уже в апреле 2020 года по ключевым словам «Психологические проблемы» и «COVID-19» было зафиксировано более 10 000 публикаций. Рассматриваются психологические проблемы в разных аспектах. Большинство работ посвящено вопросам психического здоровья разных категорий

граждан: медицинских работников, инфицированных больных, детей и подростков, инвалидов, лиц пожилого возраста, лиц с различными хроническими заболеваниями. Особое внимание уделено проблеме психического состояния граждан во время пандемии COVID-19.

Так, Hongguang Chen и Konglai Zhang провели исследование потенциальных психологических проблем среди населения города Ухань и всего Китая, используя их поведение при поиске в Интернете. Авторы пришли к выводу о том, что результатом объявления строгих карантинных мер в эпицентре заболевания в Китае привели к росту паники среди населения, стресса, тревоги, обсессивно-фобических расстройств [1].

В исследовании, проведенном Zhen Zhu, Qi Liu, Xiaobing Jiang, Upasana Manandhar, Zhongyu Luo, Xu Zheng, Yuanyuan Li, Jun Xie, Bo Zhang на случайной выборке, состоящей из 922 участников, было выявлено, что примерно 18,3% имели проблемы с психическим здоровьем [7].

F. Glowacz и E. Schmits, на основании результатов проведенного онлайн-исследования, приходят к выводу о том, что более половины взрослого населения страдают депрессиями и тревогой [2].

Sujita Kumar Kar, Tosin Philip Oyetunji, Aathira J. Prakash, Olusegun Ayomikun Ogunmola, Sarvodaya Tripathy, Monsurat M. Lawal, Zainab K. Sanusi, S.M. Yasir Arafat провели обзор всех публикаций, опубликованных до 3 июля 2020 года по проблеме психического здоровья населения Африки и Азии с низким уровнем дохода. Указывая, что таких публикаций было недостаточно, исследователи отмечают, однако, распространенность среди населения афро-азиатского региона состояний депрессии, тревоги и стресса. При этом, на основании анализа 133 статей, авторы акцентируют свое внимание на разнящихся данных о распространенности таких психических состояний. Разброс данных охватывает диапазон от 10% до 84% [3].

Вследствие этого, многих исследователей интересуют факторы, обуславливающие возникновение и развитие у населения негативных психических состояний. В качестве таких факторов рассматриваются темперамент личности [4], ее ригидность, нетерпимость к неопределенности [5], стили привязанности [4], а также особенности осмысления возникшей ситуации [8], напряженность в семье [10].

Так, американские ученые Michael G. Wheaton, Gabrielle R. Messner и Jenna B. Marks провели исследование в США, в котором приняли участие 738 жителей Нью-Йорка. Исследователи приходят к выводу о том, что страх за свое здоровье и тревога по поводу распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 отрицательно коррелируют с такой характеристикой личности, как толерантность к неопределенности [6].

Взаимосвязь тревожных ожиданий взрослого населения с особенностями осмысления возникшей ситуации, вызванной распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19, исследовалась нами в течение первых недель объявленной пандемии [8]. Были сделаны выводы о том, что особенности восприятия ситуации детерминируют возникновение тревожных состояний личности [8]. В исследовании Е.А. Сорокоумовой с соавторами ставится вопрос о влиянии особенностей понимания ситуации изоляции в период пандемии COVID-19 на психологическое благополучие личности [9].

Таким образом, актуальным сейчас является исследование, ориентированное на поиск причин разного реагирования лиц одного возраста и пола, имеющих схожие условия жизнедеятельности, на ситуацию, вызванную пандемией COVID-19.

Теоретический анализ позволил предположить, что нервно-психическое напряжение в период пандемии COVID-19 зависит от особенностей представленности сложившейся ситуации в сознании личности, от содержания ее смысловых установок, формирующихся в соответствии с когнитивной оценкой ситуации.

Методы

Исследование проводилось в онлайн-формате. Для его организации были сформированы исследовательские выборки, отличающиеся возрастом респондентов (первая группа включала в себя лиц в возрасте от 30 до 45 лет; вторая – от 46 лет до 61 года), их полом и условиями

работы (дистанционная форма работы, работа в обычном режиме и безработные). Критерием включенности в исследовательские выборки являлись: отсутствие инфицированных, наличие семьи, средние и выше среднего показатели экспресс-диагностики субъективной оценки жизненного благополучия. Всего онлайн-опросом было охвачено 384 респондента.

Исследование осуществлялось с помощью ассоциативного метода и метода онлайн-опроса. Для выявления ситуативных смысловых установок был использован метод свободных ассоциаций, когда респондентам предлагалось назвать неограниченное количество ассоциаций со словосочетаниями «пандемия COVID-19» и «Я в ситуации пандемии COVID-19». Интерпретация результатов исследования осуществлялась с помощью кластерного анализа (семантическая кластеризация).

Для выявления уровня нервно-психического напряжения респондентов использовалась одноименная методика, разработанная В.Н. Карандашевым. В качестве дополнительной методики нами была выбрана методика «Дифференциальные шкалы эмоций» К. Изарда.

Сравнительный анализ осуществлялся с помощью расчета t-критерия Стьюдента, корреляционный – расчета коэффициента ранговой корреляции Спирмена.

Результаты и их обсуждение

В процессе исследования был зафиксирован тот факт, что пандемия COVID-19 является источником возникновения и развития нервно-психического напряжения у достаточно большого количества людей. Несмотря на то, что крайние показатели, отражающие очень высокий уровень нервно-психического напряжения, был выявлен у относительно небольшого количества опрошенных людей, анализ протоколов исследования показал, что многие респонденты отмечают особое психическое состояние, связанное с повышенной тревогой и страхом, депрессией и апатией (Рис. 1).

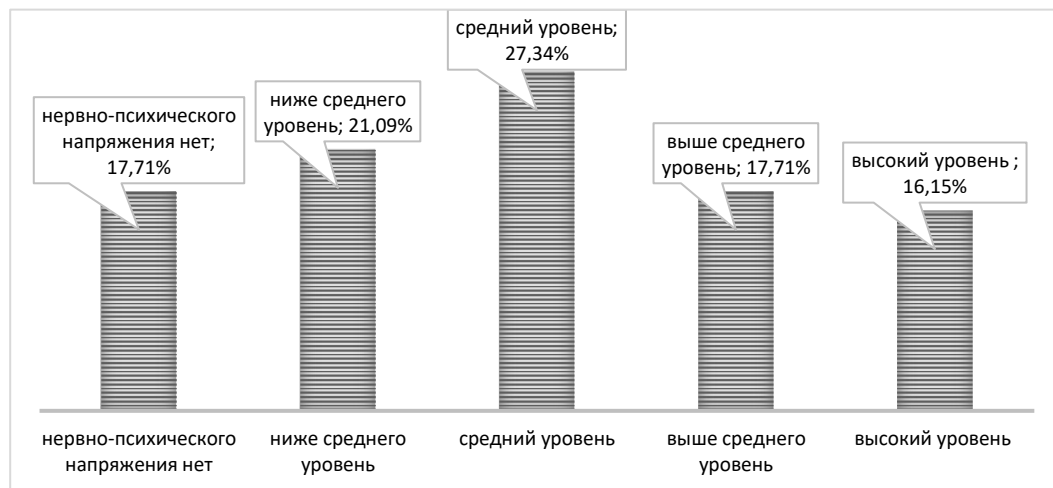


Рисунок 1 – Процентное распределение респондентов по уровню нервно-психического напряжения в период пандемии COVID-19 (% , n = 384)

Следует акцентировать внимание на том факте, что средним уровнем выраженности нервно-психического напряжения характеризуются менее, чем треть респондентов – 27,34%, что свидетельствует о диаметрально противоположных тенденциях в психическом состоянии лиц трудоспособного возраста.

Дальнейшее исследование, состоящее в сравнительном анализе показателей нервно-психического напряжения у лиц разного возраста, пола и условий работы, показало, что в наибольшей степени особую напряженность испытывают лица, оставшиеся в результате пандемии временно без работы. Вместе с тем, среди лиц, продолжающих работать в обычном режиме,

более 10% также характеризуются высоким или выше среднего уровнями нервно-психического напряжения.

Результаты исследования позволяют сделать вывод о том, что перегрузки психоэмоционального состояния могут быть обусловлены как субъективными факторами, связанными со склонностью личности к проявлению повышенной эмоциональной реакции на стрессовые ситуации, но и с тем, как личность относится к пандемии и какой смысл вкладывает в интерпретацию самой связанной с ней ситуации.

Результаты кластерного анализа ассоциаций, данных респондентами к словосочетанию «Пандемия COVID-19», позволяют выделить пять средних кластера. В первый из них вошли такие ассоциации, как «здоровье», «здравоохранение», «профилактика», «средства индивидуальной защиты», «пневмония», «забота», «своевременность», «кислород», «вакцина». Исходя из лексических значений смысловых единиц, можно говорить о наличии у таких лиц адекватных смысловых установок относительно сущности и природы COVID-19. Второй кластер объединил в себе другие смысловые единицы, к которым, прежде всего, необходимо отнести «заговор», «лаборатория», «химическое оружие», «третья мировая война», «Европа», «массовое поражение» и др. Подобные смысловые установки были названы нами конспирологическими, отражающими когнитивную оценку личностью инфекцию COVID-19 как искусственно созданное химическое оружие. Третий кластер отражает мистические смысловые установки личности: его содержание состоит из таких ассоциаций, как «управление сверху», «естественный отбор», «созвездия», «возмездие», «мор», «числовые ряды» и другие. Четвертый тип ситуативных смысловых установок относительно сущности и природы COVID-19 был назван нами «религиозным», так как в состав соответствующего кластера входят такие смысловые единицы, как «смирение», «грех», «кара Божья», «милосердие», «несчастье», «Бог поможет» и другие. И, наконец, самый многочисленный кластер, в который вошли более 20 смысловых единиц, – это скептические смысловые установки, отражающие отрицание личностью само существование инфекции COVID-19: респонденты, с преобладанием таких смысловых установок, часто ассоциировали пандемию COVID-19 с такими смысловыми единицами, как «блеф», «миф», «всемирный психоз» одновременно с другими словами-ассоциациями – «деньги», «экономический кризис», «отмывание».

Анализ преобладающих типов смысловых установок относительно сущности и природы инфекции COVID-19 показал, что среди лиц трудоспособного возраста преобладают адекватные (34,64%) и скептические (30,47%) смысловые установки. Однако среди респондентов, принявших участие в нашем исследовании, относительной популярностью пользуются иные представления о происхождении инфекции и о причинах ситуации, связанной с угрозой ее распространения (Рис. 2).

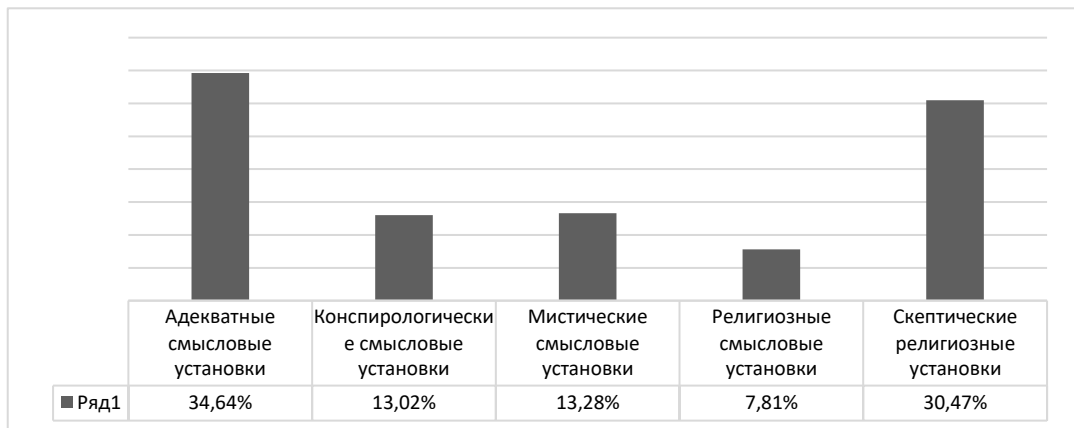


Рисунок 2 – Представленность ситуативных смысловых установок относительно сущности и происхождения COVID-19 среди лиц трудоспособного возраста

Так, 13,02% приходится на конспирологические тенденции, отражающие когнитивную оценку сложившейся ситуации как ситуации, возникшей вследствие политической обстановки в мире и распределения сил влияния. Практически столько же процентов, а именно 13,28% занимают такие трактовки событий, как рассмотрение их следствием действия потусторонних сил; 7,81% смысловых установок приходится на религиозную трактовку создавшейся ситуации.

Подобное исследование было проведено по выявлению особенностей и типов смысловых установок лиц трудоспособного возраста относительно оценки себя и своего поведения в период пандемии COVID-19. Результаты анализа свободных ассоциаций со словосочетанием «Я в период пандемии» позволяют выделить пять основных типов таких установок: «Я – ответственность и контроль» (ассоциации с ответственностью, самоконтролем, заботой о близких, о необходимости соблюдения всех мер, предпринимаемых государством), «Я – уверенность и вызов» (ассоциации, связанные с уверенностью в неуязвимости, в том, что «заболеть не может», с оценкой навязанности и недейственности ограничительных мер), «Я – смирение и терпение» (принятие ситуации, стремление принять испытание, выдержать его), «Я – адаптация и воля» (ассоциации с такими смысловыми единицами, как «ничего не поделаешь», «соберу волю в кулак», «от меня ничего не зависит», «не хочу болеть, поэтому буду терпеть» и др.), «Я – независимость и автономия» (ассоциации со словосочетаниями: «никто не в праве за меня решать», «я сам себе хозяин», «я сам решаю, болеть мне или не болеть», «не государственная забота».

Было выявлено, что процентное распространение подобных смысловых установок в целом схоже с процентным распределением представленности среди лиц трудоспособного возраста ситуативных смысловых установок относительно сущности и природы COVID-19 (Рис. 3).

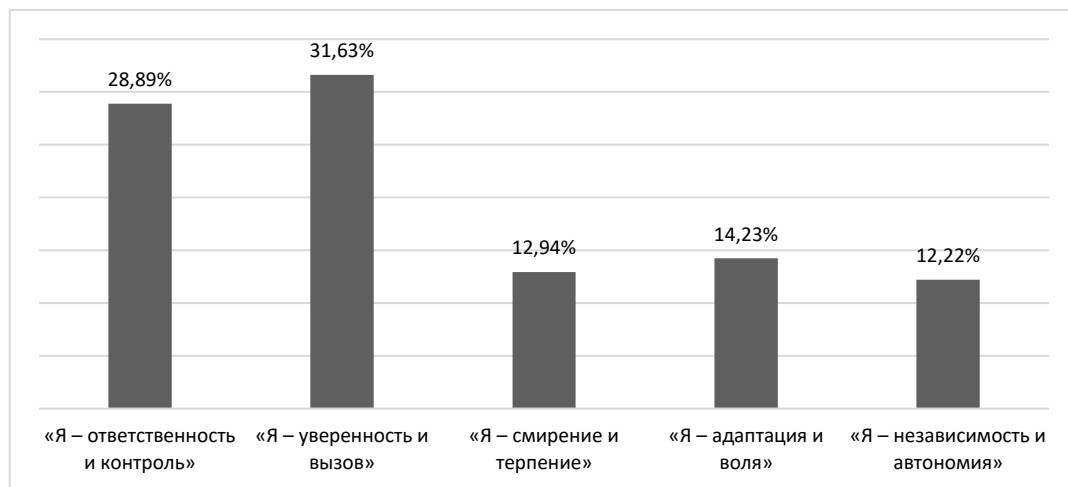


Рисунок 3 – Представленность ситуативных смысловых установок относительно себя и своего поведения во время пандемии COVID-19 среди лиц трудоспособного возраста

Информативными являются результаты процентного распределения лиц с разным уровнем нервно-психического напряжения по преобладающим у них смысловым установкам относительно сущности и природы COVID-19. На рисунке 4 наглядно представлены такие процентные распределения. Количественный анализ результатов такой обработки эмпирических данных свидетельствует о том, что среди лиц, характеризующихся высоким и выше среднего уровнями нервно-психического напряжения, наиболее популярными являются конспирологические (23,85%) и мистические (23,08%) смысловые установки, тогда как среди лиц, не испытывающих нервно-психическое напряжение в период пандемии COVID-19, – напротив, адекватные (40,27%) и скептические (40,94%) смысловые установки (Рис. 4).

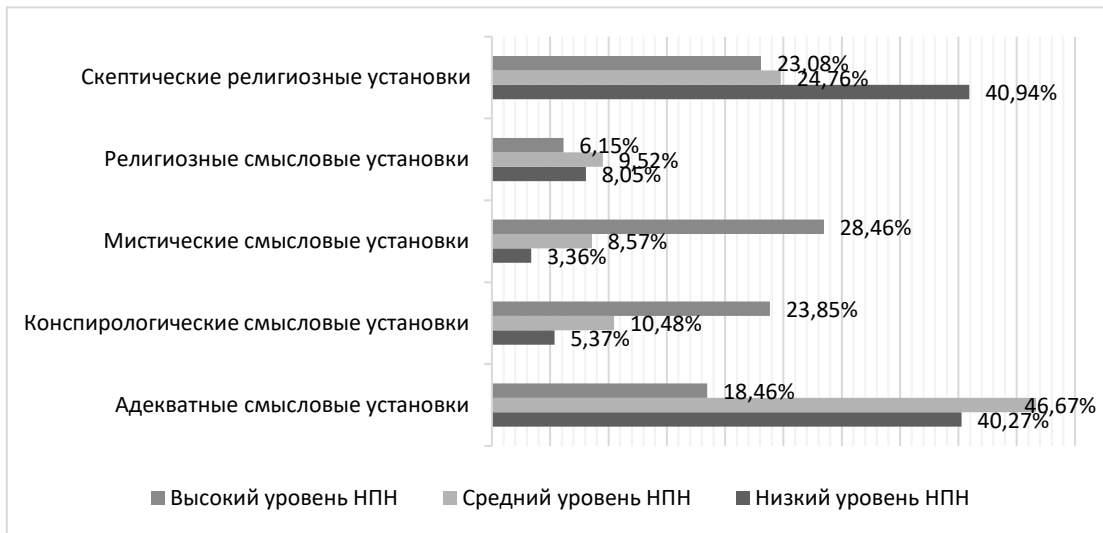


Рисунок – 4 Процентное распределение респондентов по преобладающим смысловым установкам относительно сущности и природы COVID-19

Таким образом, конспирологические и мистические смысловые установки относительно происхождения инфекции COVID-19 усиливают восприятие личностью ситуации, связанной с пандемией, как ситуацию неопределенности, что повышает уровень ее нервно-психического напряжения.

Данный вывод подтверждается и результатами корреляционного анализа показателей преобладающих у личности ситуативных смысловых установок и уровня ее нервно-психического напряжения, а также общего самочувствия (Табл. 1).

Таблица 1 – Результаты корреляционного анализа показателей преобладающих типов ситуативных смысловых установок и психических состояний лиц трудоспособного возраста в период пандемии COVID-19

Ситуативные смысловые установки	Нервно-психическое напряжение	Коэффициент общего самочувствия
Адекватные смысловые установки	- 0,173*	0,202*
Конспирологические смысловые установки	0,434***	-0,403***
Мистические смысловые установки	0,338***	-0,369***
Религиозные смысловые установки	-0,213**	0,311**
Скептические смысловые установки	-0,158*	0,179*
«Я – ответственность и контроль»	-0,201*	0,186*
«Я – уверенность и вызов»	-0,155*	0,102
«Я – смирение и терпение»	0,197*	0,123
«Я – адаптация и воля»	-0,188*	0,207*
«Я – независимость и автономия»	0,162*	-0,333***

* p < 0,05; ** p < 0,01; *** p < 0,001

Показатели степени приверженности личности конспирологическим тенденциям в трактовке происходящих событий положительно коррелируют с показателями ее нервно-психического напряжения и отрицательно – с показателями ее общего психологического самочувствия. Те же корреляционные связи выявлены и в отношении других, неадекватных смысловых установок.

Заключение

Проведенное исследование и выявленные корреляционные связи позволяют прийти к заключению о том, что смысловые установки личности, возникающие вследствие процесса смыслообразования во время когнитивной оценки ситуации, оказывают значительное влияние на нервно-психическое состояние личности и на ее психологическое самочувствие.

В связи с этим, организация психологической помощи населению во время пандемии должна быть ориентирована на формирование адекватного представления о сложившейся ситуации, коррекции искаженной когнитивной оценки, обусловленной субъективными особенностями работы смысловых структур личности.

Библиография

1. Chen, H. Insight into the psychological problems on the epidemic of COVID-19 in China by online searching behaviors / Hongguang Chen, Konglai Zhang // *Journal of Affective Disorders*. – 2020. – Vol. 276 (1). – P. 1093-1094; DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.07.128>.
2. Glowacz, F. Psychological distress during the COVID-19 lockdown: The young adults most at risk / F. Glowacz, E. Schmits // *Psychiatry Research*. – 2020. – Vol. 293. – P. 113486; DOI: <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113486>.
3. Kar, S. K. Mental health research in the lower-middle-income countries of Africa and Asia during the COVID-19 pandemic: A scoping review / Sujita Kumar Kar, Tosin Philip Oyetunji, Aathira J. Prakash, Olusegun Ayomikun Ogunmola, Sarvodaya Tripathy, Monsurat M. Lawal, Zainab K. Sansusi, S.M. Yasir Arafat // *Neurology, Psychiatry and Brain Research*. – 2020. – Vol. 38. – P. 54-64; DOI: <https://doi.org/10.1016/j.npbr.2020.10.003>.
4. Li, Zh. Vicarious traumatization: A psychological problem that cannot be ignored during the COVID-19 pandemic / Zhenyu Li, Jingwu Ge, Meiling Yang, Jianping Feng, Cunming Liu, Chun Yang // *Brain, Behavior, and Immunity*. – 2020. – Vol. 87. – P. 74; <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.04.047>.
5. Smith, B. M. Psychological inflexibility and intolerance of uncertainty moderate the relationship between social isolation and mental health outcomes during COVID-19 / Brooke M. Smith, Alexander J. Twohy, Gregory S. Smith // *Journal of Contextual Behavioral Science*. – Volume 18, October 2020. – Pages 162-174. <https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2020.09.005>.
6. Wheaton, M. G. Intolerance of uncertainty as a factor linking obsessive-compulsive symptoms, health anxiety and concerns about the spread of the novel coronavirus (COVID-19) in the United States / Michael G. Wheaton, Gabrielle R. Messner, Jenna B. Marks // *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*. – 2021. – Vol. 28. – P. 100605.
7. Zhu, Z. The psychological status of people affected by the COVID-19 outbreak in China / Zhen Zhu, Qi Liu, Xiaobing Jiang, Upasana Manandhar, Zhongyu Luo, Xu Zheng, Yuanyuan Li, Jun Xie, Bo Zhang // *Journal of Psychiatric Research*. – 2020. – Vol. 129. – P. 1-7; DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2020.05.026>.
8. Захарова, Н.В. Смысловая регуляция тревожных ожиданий в период пандемии COVID-19: конспирологические тенденции / Н.В. Захарова, Т.И. Бонкало, Л.В. Бравве, Т.С. Сюняков, Д.Ф. Ковальчук // *Здравоохранение Российской Федерации*. – 2020. – Т. 64. – № 6. – С. 329-335; DOI: <https://doi.org/10.46563/0044-197X-2020-64-5-329-335>.
9. Сорокоумова, Е.А. Понимание ситуации самоизоляции в период пандемии COVID-19 как фактор психологического благополучия специалиста / Е.А. Сорокоумова, Е.И. Чердымова, Е.Б. Пучкова, Л.В. Темнова, Т.И. Бонкало, Н.А. Вошева, В.М. Гребенникова // *Здравоохранение Российской Федерации*. – 2020. – Т. 64. – № 6. – С. 358-363; DOI: <http://dx.doi.org/10.46563/0044-197X-2020-64-6-358-363>.
10. Бонкало, Т.И. Диадические копинг-стратегии супругов как фактор латентных дисфункциональных отношений в семье: опыт эмпирического исследования в условиях пандемии / Т.И. Бонкало, Т.Ю. Маринова, С.В. Феоктистова, С.В. Шмелёва // *Социальная психология и общество*. 2020. Т.11, №3. С.35-50.

Ковальчук Д.Ф. E-mail: 89151479832@mail.ru

SITUATIVE SENSE INSTITUTIONS AS A FACTOR OF NERVO-MENTAL PERSONAL TENSION DURING THE PANDEMIC COVID-19 PERIOD

DOI: 10.25629/HC.2021.02.06

Kovalchuk D.F.Kuban State University
Gazprom Dobycha Krasnodar LLC

Abstract. The COVID-19 pandemic and the resulting situation around the world have actualized the risks of psychological problems, which necessitates finding effective ways to solve them. The study, the materials of which are presented in this article, was aimed at identifying the features of semantic attitudes formed during the pandemic and the nature of their influence on the mental states of the individual. The study took place from April to December 2020 online using the free association method and online survey. The study involved 384 respondents of working age (from 30 to 61 years). As a result of the study, five semantic attitudes regarding the origin of COVID-19 were identified: adequate, conspiracy, mystical, religious and skeptical, as well as five semantic attitudes regarding their behavior during the COVID-19 pandemic: “I am responsibility and control”, “I am confidence and challenge”, “I am humility and patience”, “I am adaptation and will”, “I am independence and autonomy”. It has been established that semantic attitudes affect the neuropsychic stress of the personality caused by the COVID-19 pandemic. Semantic attitudes that enhance the perception of the situation caused by the COVID-19 pandemic as a situation of uncertainty increase the level of neuropsychic tension of the individual. As the signs of uncertainty decrease and the adequacy of the cognitive assessment of the situation increases, the neuropsychic stress decreases and the general indicators of the psychological well-being of the individual improve. As a result of the study, it is concluded that it is necessary to develop effective programs of psychological assistance to people of working age during the COVID-19 pandemic.

Keywords: situation of uncertainty, situational semantic attitudes, neuropsychic stress, COVID-19 pandemic.

References

1. Chen, H. Insight into the psychological problems on the epidemic of COVID-19 in China by online searching behaviors / Hongguang Chen, Konglai Zhang // *Journal of Affective Disorders*. – 2020. – Vol. 276 (1). – P. 1093-1094; DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.07.128>.
2. Glowacz, F. Psychological distress during the COVID-19 lockdown: The young adults most at risk / F. Glowacz, E. Schmits // *Psychiatry Research*. – 2020. – Vol. 293. – P. 113486; DOI: <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113486>.
3. Kar, S. K. Mental health research in the lower-middle-income countries of Africa and Asia during the COVID-19 pandemic: A scoping review / Sujita Kumar Kar, Tosin Philip Oyetunji, Aathira J. Prakash, Olusegun Ayomikun Ogunmola, Sarvodaya Tripathy, Monsurat M. Lawal, Zainab K. Sanusi, S.M. Yasir Arafat // *Neurology, Psychiatry and Brain Research*. – 2020. – Vol. 38. – P. 54-64; DOI: <https://doi.org/10.1016/j.npbr.2020.10.003>.
4. Li, Zh. Vicarious traumatization: A psychological problem that cannot be ignored during the COVID-19 pandemic / Zhenyu Li, Jingwu Ge, Meiling Yang, Jianping Feng, Cunming Liu, Chun Yang // *Brain, Behavior, and Immunity*. – 2020. – Vol. 87. – P. 74; <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.04.047>.
5. Smith, B. M. Psychological inflexibility and intolerance of uncertainty moderate the relationship between social isolation and mental health outcomes during COVID-19 / Brooke M. Smith, Alexander J. Twohy, Gregory S. Smith // *Journal of Contextual Behavioral Science*. – Volume 18, October 2020. – Pages 162-174. <https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2020.09.005>.
6. Wheaton, M. G. Intolerance of uncertainty as a factor linking obsessive-compulsive symptoms, health anxiety and concerns about the spread of the novel coronavirus (COVID-19) in the United

States / Michael G. Wheaton, Gabrielle R. Messner, Jenna B. Marks // *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*. – 2021. – Vol. 28. – 100605; DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jocrd.2020.100605>.

7. Zhu, Z. The psychological status of people affected by the COVID-19 outbreak in China / Zhen Zhu, Qi Liu, Xiaobing Jiang, Upasana Manandhar, Zhongyu Luo, Xu Zheng, Yuanyuan Li, Jun Xie, Bo Zhang // *Journal of Psychiatric Research*. – 2020. – Vol. 129. – P. 1-7; DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2020.05.026>.

8. Zakharova, N.V., Bonkalo T.I., Bravve L.V., Syunyakov T.S., Koval'chuk D.F. [Semantic regulation of anxiety expectations during the COVID-19 pandemic: conspiracy trends]. *Zdravookhranenie Rossiiskoi Federatsii*. 2020. Vol. 64. No 6. P. 329-335; DOI: <https://doi.org/10.46563/0044-197X-2020-64-5-329-335>. In Rus.

9. Sorokoumova E.A., Cherdymova E.I., Puchkova E.B., Temnova L.V., Bonkalo T.I., Vosheva N.A., Grebennikova V.M. [Understanding the situation of self-isolation during the COVID-19 pandemic as a factor in the psychological well-being of a specialist]. *Zdravookhranenie Rossiiskoi Federatsii*. – 2020. – Vol. 64. – No 6. – P. 358-363; DOI: <http://dx.doi.org/10.46563/0044-197X-2020-64-6-358-363>. In Rus.

10. Bonkalo T.I., Marinova T.Yu., Feoktistova S.V., Shmeleva S.V. [Dyadic coping strategies of spouses as a factor of latent dysfunctional relationships in the family: the experience of empirical research in a pandemic]. *Sotsial'naya psikhologiya i obshchestvo*. 2020. Vol.11, no 3. P.35-50. In Rus.

Kovalchuk D.F. E-mail: 89151479832@mail.ru