

**РАЗДЕЛ II. КОМПЛЕКСНОЕ ПОЗНАНИЕ СОВРЕМЕННОГО
ЧЕЛОВЕКА И ОБЩЕСТВА****SECTION II. COMPLEX COGNITION OF THE MODERN PERSON AND SOCIETY****СУБЪЕКТНОСТЬ И АДАПТАЦИЯ ЛИЧНОСТИ**

DOI: 10.25629/НС.2019.08.09

Лукашенко Д.В.

НИИ ФСИН России

Москва, Россия

Аннотация. Адаптация является процессом, с которым личность сталкивается в повседневной жизни и деятельности. Статья посвящена феномену адаптации личности в социальной среде. Личность рассматривается через социально-индивидуальный и личностный уровни. На основании такого анализа личности, а также понятия социализации делается переход на ее субъектность. Субъектность личности рассмотрена как амбивалентная характеристика в стремлении индивида «быть как другие» и особенностей индивидуальности в процессе взаимодействия. Представлены характерные черты субъектности: индивидуальный уровень, социальный уровень, интериоризация, экстериоризация и устойчивость. Отдельно анализируется адаптация как выход личности из устойчивого состояния. Автором предложены оптимальные варианты взаимодействия личности с социальной средой, позволяющие ей адаптироваться в определенных параметрах.

Ключевые слова: адаптация, субъектность, личность, адаптированность.

Введение в проблему

Социализация рассматривается с двух совершенно противоположных сторон. С одной стороны, проявляется в стремлении индивида «быть как другие», принадлежать к определенному социуму, формируя социальную идентичность, а с другой стороны, за счет осознанного стремления к развитию и становлению в формирование различных (индивидуальных) моделей взаимодействия необходимых в различных ситуациях. Это стремление приводит к отрыву от групповой формулы «быть как другие» и формирует индивидуальные особенности при взаимодействии в одних и тех же ситуациях взаимодействия.

Поэтому личность может быть рассмотрена не только как совокупность компонентов, заложенных в процессе социализации, которые так или иначе реализуются в процессе взаимодействия, но и как субъект, сам стремящийся к взаимодействию, в результате которого происходят изменения и в нем, и в социальной среде, с которой он взаимодействует.

Личность

В развитии такого анализа уместно использовать понимание личности В.В. Столина [3] через социально-индивидуальный и личностный уровни. На социально-индивидуальном уровне личность стремится быть подобной другим, тогда как личностный уровень позволяет исследовать себя на предмет особых, отличительных особенностей, выделяющих ее на фоне других. Можно сделать вывод, что если социально-индивидуальный уровень имеет цель выявить социальную принадлежность, то на личностном уровне основная цель личности самореализация и свобода выбора.

Очень интересно в развитии этого направления подход к личности Н.И. Сарджвеладзе [2], который рассматривает ее не только как совокупность определенных потенциальных возможностей, которые, так или иначе, реализуются в ходе жизни, но и как субъект, сам стремящийся к реализации этих возможностей.

Субъектность

Личность, осознанно стремящуюся к развитию, становлению, автономности и самостоятельности можно рассматривать через субъектность, т.е. через стремление самой личности индивидуализироваться, быть или стать отличной от других.

Отметим, что здесь делается акцент не на индивидуальные качества человека, не на его индивидуальность, а на его стремление к индивидуации.

Между тем при рассмотрении личности мы определяем ее через характеристики устойчивости, зафиксированности, обобщенности, типизированности и в тоже время через характеристики становления, изменения, самореализации и уникальности.

Вместе с тем, стоит отметить, что такой подход исходит из того, что субъектность развивается в коллективно-распределенной форме, т.е., первоначально появляясь сначала в интеротношениях, затем интериоризуется и становится даже потребностью человека.

Становление личности, как субъекта рассматривается К.А. Абульханова-Славянской [1], через способность построения индивидуального способа решения проблем, на основе имеющихся собственных психических ресурсов, жизненных стратегий, в соответствии с объективными условиями деятельности.

Получается, что разные субъекты имеют в своем арсенале идентичные (как у всех) способы взаимодействия, но различные стратегии для достижения целей.

Соответственно субъектность может рассматриваться, как порождаемая в рамках коллективной деятельности способность к психической интеграции собственной деятельности на основе осознания своего места и роли в системе социальных отношений, но формирующая индивидуальность в способах взаимодействия с ней.

Это позволяет нам выделить следующие характерные черты субъектности:

конструкция личностью модели среды, в которой она существует (индивидуальный уровень);

уяснение своего места в собственной модели социальных взаимоотношений (социальный уровень);

обоснование личностью модели собственного существования в среде (интериоризация);

достижение личностью с одной стороны самоидентичности, а с другой стороны социальной идентичности, как результат амбивалентности деятельности (экстериоризация);

сохранение стабильности психической деятельности при взаимодействии с социальной средой (устойчивость).

Адаптация личности

Процесс адаптации связан с затратами энергии и выводом системы (в качестве системы рассматривается личность) из устойчивого состояния. Соответственно приведение системы в устойчивое состояние должно характеризоваться процессом достижения адаптированности, когда затраты энергии должны быть сведены к минимуму (нулю).

Минимальность затрат может быть достигнута в результате построения оптимальной модели взаимодействия с параметрами среды.

Мы можем говорить об оптимальности варианта взаимодействия, если он удовлетворяет следующим условиям:

соответствие модели взаимодействия, конструкции модели среды личности, в которой она существует;

выявление личностью соответствующих параметров характерных взаимодействию;

определяемой личностью модели данного взаимодействия;

наличие у личности вариантов моделей взаимодействия близких данным параметрам среды (на основе которых осуществляется выбор).

Каждый такой выбор модели конкретен, так как производится оценка на соответствие определенному(ым) параметру, задаваемому личностью в данных конкретных условиях взаимодействия на основе имеющейся системы.

Соответственно модель будет оптимальна, если личность, использует модель близкую к достижению условно-рефлекторного взаимодействия (мы исходим из того, что при условно-рефлекторном взаимодействии затраты энергии минимальны) на основе полного принятия этого взаимодействия при выборки из возможных вариантов, имеющихся у нее моделей взаимодействий близких выделенному личностью параметру(ам). Это связано с тем, что по мере того, как индивид приобретает новый навык, в виде адаптивной модели характерной данным параметрам взаимодействия, он требует все меньше затрат энергии.

Оптимальность модели при этом заключается в том, что применяемая модель:

во-первых, соответствует субъективной потребности личности,

во-вторых, соответствует ее направленности,

в-третьих, проявляясь в характерной активности присущей этой личности в приблизительно таких же условиях.

Вывод

Из этого следует, что для обеспечения необходимой гибкости взаимодействия с социальной средой в процессе адаптации, личность должна иметь ресурс, который позволит иметь несколько вариантов взаимодействия, один из которых будет направлен на адаптированность, что приведет к формированию устойчивости в конкретных параметрах. Значит, адаптированность личности в данных параметрах среды мы можем рассматривать через достижение состояния субъектности посредством использования оптимальной модели взаимодействия.

Литература

1. Абульханова-Славская К.А. Деятельность и психология личности. М., 1980. 336 с.
2. Сарджвеладзе Н.И. Личность и ее взаимодействие с социальной средой. Тбилиси: Мецниереба, 1989. 540 с.
3. Столин В.В. Самосознание личности. М.: МГУ, 1983. 374 с.
4. Организация работы практических психологов с персоналом уголовно-исполнительной системы / Дебольский М.Г., Бовин Б.Г., Васищев А.А., Кокурин А.В., Мокрецов А.И. М.: НИИ ФСИ, 2005. 120 с.
5. Юридическая психология / Аминов И.И., Давыдов Н.А., Дедюхин К.Г., Кокурин А.В., Кубышко В.Л., Эриашвили Н.Д. М.: Юнити-Дана. 2012. 416 с.
6. Кокурин А.В. Психологическое обеспечение экстремальной деятельности // Развитие личности. 2004. № 1.
7. Екимова В.И., Кокурина И.В., Кокурин А.В. Осужденные к пожизненному лишению свободы: социально-демографическая, медицинская, уголовно-правовая и уголовно-исполнительная характеристика, а также особенности психологического сопровождения // Психология и право. 2014. № 1. С. 59-74.
8. Бовин Б.Г., Кокурин А.В., Мокрецов А.И. Психологические аспекты изучения личности осужденного // Человек: преступление и наказание. 2004. № 9. С. 18.
9. Криминология / Аминов И.И., Антонян Е.А., Дашков Г.В., Кокурин А.В., Королева М.В., Мацкевич И.М., Орлов В.Н., Эминов В.Е. М.: Норма. 2017. 368 с.
10. Кокурин А.В., Поздняков В.И. Общественное мнение о современной уголовно-исполнительной системе России // Российский криминологический взгляд. 2010. № 4. С. 239-243.

Лукашенко Дмитрий Владимирович. E-mail: dim-mail-ru@mail.ru

Дата поступления: 31.05.2019

Дата принятия к публикации 10.08.2019

SUBJECTIVITY AND PERSONALITY ADAPTATION

DOI: 10.25629/HC.2019.08.09

Lukashenko D.V.

SRI Federal Penitentiary Service

Moscow, Russia

Abstract. Adaptation is a process that a person encounters in daily life and activities. The article is devoted to the phenomenon of personal adaptation in the social environment. Personality is considered through the social-individual and personal levels. Based on this analysis of the personality, as well as the concept of socialization, a transition is made to its subjectness. The subjectivity of a person is considered as an ambivalent characteristic in an individual's desire to "be like others" and the characteristics of individuality in the process of interaction. The characteristic features of subjectivity are presented: individual level, social level, interiorization, exteriorization and sustainability. Adaptation is analyzed separately as an exit of a person from a steady state. The author proposed the best options for the interaction of the individual with the social environment, allowing her to adapt to certain parameters.

Keywords: adaptation, subjectivity, personality, adaptability

Lukashenko Dmitry Vladimirovich. E-mail: dim-mail-ru@mail.ru

Date of receipt 31.05.2019

Date of acceptance 10.08.2019